



Preguntas sobre Servicios de Nutrición llame a: 303-853-7929

Mayo 2018

Desayuno

Almuerzo

Grados K-5



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Empanada, Jugo, Tazón con Fruta Tacos Suavecitos de Carne	2 Galleta Zee Zee, Jugo, Arandanos Secos Día de Pizza y Brócoli	3 Banderilla de Salchicha-Pancake, Jugo, Puré de Manzana Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	4 Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso con Salsa Marinara
7 Sándwich de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Sándwich de Pollo con Papas Fritas	8 Galleta Zee Zee, Jugo, Arandanos Secos Enchiladas Verdes	9 Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Día de Pizza y Brócoli	10 Galleta Integral UBR, Jugo, Tazón con Fruta Trocitos de Pollo Empanizado con Papas Fritas en Gajos	11 Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Queso a la Parilla con Sopa de Tomate
14 Pizza de Desayuno, Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso con Salchicha y Panecillo	15 Empanada, Jugo, Tazón con Fruta Pollo Rostizado con Hierbas y Arroz	16 Galleta Zee Zee, Jugo, Arandanos Secos Día de Pizza y Brócoli	17 Banderilla de Salchicha-Pancake, Jugo, Puré de Manzana Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	18 Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Pasta con Carne Estilo Goulash
21 Sándwich de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Queso a la Parilla c/Sopa de Frijol Negro	22 Galleta Zee Zee, Jugo, Arandanos Secos Trozos de Pollo Empanizado c/Pan de Ajo	23 Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Día de Pizza y Brócoli	24 Galleta Integral UBR, Jugo, Tazón con Fruta Enchilada Tradicional con Salsa Roja	25 Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Sándwich de Carne con Queso
28 NO HAY CLASES	29 Selección del Chef Selección del Chef	30 Selección del Chef Selección del Chef	31 Selección del Chef Selección del Chef	1-Jun Vacaciones de Verano!!!

Los artículos en menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen la primera porción de desayuno y almuerzo sin costo. *2a Porción de Desayuno; \$1.50 *2a Porción de Almuerzo \$2.50
*Comida de Adulto \$3.50 *Leche Adicional \$0.60/Agua \$0.50

Se Ofrece Diariamente: Leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua 8oz. Y barra de ensalada

También se ofrece diariamente en la barra de ensalada:

Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Arandanos Secos y Melón	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Rabanos y Elote Puré de Manzana y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Naranja en Gajos y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Frijol Negro Frujillas y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Ensalada de Mandarinas, Naranjas, Uvas y Kiwi
---	--	--	--	---

No olviden tomar 1/2 taza de fruta o vegetales con su almuerzo! **Puré de Manzana y palitos de zanahoria** se ofrecen diariamente en la caja registradora por si lo olvidan!