



Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

# Mayo 2018

Desayuno

Almuerzo

Grados 6-8



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Empanada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Trozos de Pescado Empanizado y Papas Fritas (en gajos)</b>	2 Galleta Zee Zee Bar o Cereal, Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos c/Frijoles Negros</b>	3 Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Sándwich de Carne con Queso</b>	4 Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Pollo con Hierbas, Arroz y Ejotes Criollos</b>
7 Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Pollo Empanizado y Waffles con Jarabe de Miel</b>	8 Bagels Rellenos o Cereal, Jugo, Arandanos Secos <b>Tacos Suavecitos de Carne c/Frijoles Negros</b>	9 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Enchiladas Verdes y Arroz c/Cilantro-Limón</b>	10 Galleta Integral UBR o Cereal, Tazón con Fruta, Jugo <b>Pollo Sichaun con Fideo Asiático LoMein, Chicharos y Zanahorias</b>	11 Cereal o Selección de Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Queso a la Parrilla y Sopa de Tomate</b>
14 Pizza de Desayuno o Cereal, Jugo, Arandanos Secos <b>Omelet de Queso con Salchicha y Panecillo</b>	15 Empanada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Pollo Rostizado al Horno con BBQ</b>	16 Galleta Zee Zee o Cereal, Jugo, Arandanos Secos <b>Tazón con Puré de Papa y Carne</b>	17 Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>	18 Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Taquitos c/Frijoles Negros</b>
21 Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Queso a la Parrilla c/Sopa de Frijol Negro</b>	22 Bagels Rellenos o Cereal, Jugo, Arandanos Secos <b>Tacos Suavecitos de Carne c/Frijoles Negros</b>	23 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Pollo Asiático Bufalo con Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias</b>	24 Galleta Integral UBR o Cereal, Tazón con Fruta, Jugo <b>Enchilada Tradicional c/Salsa Roja y Arroz con Cilantro-Limón</b>	25 Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Tazón con Puré de Papa</b>
28 <b>NO HAY CLASES</b>	29 Selección del Chef Selección del Chef	30 Selección del Chef Selección del Chef	31 Selección del Chef Selección del Chef	1-Jun <b>Vacaciones de Verano!!!</b>
También se ofrece semanalmente....				
Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo y Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Pizza con 4 Carnes, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Pollo Búfalo, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Salchicha, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Pepperoni, Empanada Italiana/Calzone, Salsa Marinara



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \*2a porción de desayuno; \$1.50\* 2a porción de almuerzo \$2.50\* Comida para Adulto \$3.75

\*Leche Adicional \$0.60/Agua \$0.50

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1% y leche con chocolate sin grasa, agua 8oz y barra de ensalada

También se ofrece diariamente en la barra de ensalada:

Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Tazón con Fruta y Melón	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabanos y Elote Puré de Manzana y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabanos y Frijoles Negros Naranja en Gajos y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Frutillas y Tazón con Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Ensalada de Mandarina, Naranja y Uvas, Kiwi
---	--	---	---	---

No se olvide de tomar 1/2 taza de fruta o verdura con su comida! Puré de Manzana y Palitos de Zanahoria se ofrecen diariamente en el registro en caso que se les olvide!