



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición, por favor llame al:

## Octubre 2018



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Taquitos, Frijoles Refritos y Salsa	2 Tazón de Puré de Papas y Carne, Palitos de Pan y Ejotes	3 Hot Dog y Papas Fritas en Gajos	4 Ensalada de Pasta con Vegetales y Pollo y Palitos de Pan	5 Pizza con Queso o Empanada Italiana, Salsa Marinara
8 Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	9 Espaguete y Albóndigas	10 Pollo Asiático Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	11 Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo	12 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara
15 Banderilla y Papas Fritas	16 Pollo Alfredo al Horno y Brócoli	17 Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Ejotes	18 Quesadillas c/Salsa y Frijoles Negros	19 No hay sesión
22 Taquitos, Frijoles Refritos y Salsa	23 Tazón de Puré de Papas y Carne, Palitos de Pan y Ejotes	24 Hot Dog y Papas Fritas en Gajos	25 Ensalada de Pasta con Vegetales y Pollo y Palitos de Pan	26 Pizza con Queso o Empanada Italiana, Salsa Marinara
29 Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	30 Espaguete y Albóndigas	31 Pollo Asiático Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	1-Nov Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo	2-Nov Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción. \*2da Porción de Desayuno; \$1.50\* 2da Porción de Almuerzo/Cena \$2.50\* Comida de Adultos \$3.50 \*Leche Adicional\$0.60/Agua \$0.50

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, 8oz agua y barra de ensalada

**Se ofrecen productos de temporada en la barra de ensalada**

No olviden tomar 1/2 taza de fruta o vegetales con su comida!

**Variedad de leche o agua incluida!**

*Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleado que ofrece igualdad de oportunidades.*