



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

# Octubre 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 6-8



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Mini Waffles o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	2 Galleta ZeeZee o Cereal, Jugo, Pasas  Pollo Asado Al Horno con Hierbas c/Arroz	3 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	4 Empanada o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta  Enchiladas de Queso Tradicionales	5 Cereal o PBJ, Puré de Manzana, Tazón con Fruta  Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos
8 Pizza de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas  Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel	9 Pastelito o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta  Tacos de Carne Suavecitos	10 Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta  Sándwich de Carne con Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	11 Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Pasas, Jugo  Pasta al Horno c/Palitos de Pan	12 <b>No hay clases</b>
15 <b>No hay clases</b>	16 <b>VACACIONES</b>	17 <b>DE OTOÑO</b>	18 <b>!!!</b>	19 <b>No hay clases</b>
22 Mini Waffles o Cereal, Jugo, Manzana  Omelet de Queso y Palitos de Pan Francés	23 Galleta ZeeZee o Cereal, Jugo, Naranja  Tacos de Carne Suavecitos	24 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Sándwich de Carne con Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	25 Empanada o Cereal, Jugo, Naranja  Pasta con Queso Vaquera y Frituras de Maíz	26 Cereal o PBJ, Manzana, Naranja  Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
29 Breakfast Pizza or Cereal, Apple Slices, Juice  Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	30 Pastelito o Cereal, Jugo, Naranja  Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz	31 Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	1-Nov Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Naranja, Jugo  Enchiladas de Queso Tradicionales	2-Nov Cereal o PBJ, Manzana, Naranja  Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos
También se ofrece semanalmente....				
Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Pizza con Pollo en BBQ, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara

77



**Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \* 2da porción de desayuno; \$1.50 \* 2da porción de almuerzo \$2.50 \* Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto Desayuno \$2.50 Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

\*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! \*