



Preguntas sobre
Servicios de Nutrición
Por favor llame a:

Octubre 2018

Desayuno

Almuerzo

Grados K-5



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Mini Waffles, Jugo, Puré de Manzana Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	2 Galleta ZeeZee, Jugo, Pasas Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz	3 Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Dia de Pizza!!!!	4 Empanada, Jugo, Tazón con Fruta Enchiladas de Queso Tradicionales	5 Cereal, Puré de Manzana, Tazón con Fruta Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos
8 Pizza de Desayuno, Jugo, Pasas Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel	9 Pastelito, Jugo, Tazón con Fruta Tacos de Carne Suavecitos	10 Yogurt con Fruta, Tazón con Fruta Dia de Pizza!!!!	11 Banderilla de Salchicha-Pancake, Pasas, Jugo Pasta al Horno c/Palitos de Pan	12 No hay clases
15 No hay clases	16 VACACIONES	17 DE OTOÑO	18 !!!	19 No hay clases
22 Mini Waffles, Jugo, Manzana Omelet de Queso y Palitos de Pan Francés	23 Galleta ZeeZee, Jugo, Naranja Tacos de Carne Suavecitos	24 Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana Dia de Pizza!!!!	25 Empanada, Jugo, Naranja Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	26 Cereal, Manzana, Naranja Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
29 Pizza de Desayuno, Jugo, Manzana Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	30 Pastelito, Jugo, Naranja Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz	31 Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Dia de Pizza!!!!	Banderilla de Salchicha-Pancake, Naranja, Jugo Enchiladas de Queso Tradicionales	Cereal, Manzana, Naranja Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. * 2da Porción de Desayuno; \$1.50 * 2da Porción de Almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua Adicional \$0.50

Desayuno para Adultos \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua 8oz. Y barra de ensaladas

Se ofrecen diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *