



Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

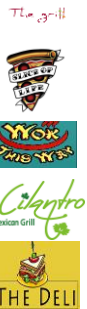


Septiembre 2018 **Desayuno Almuerzo Grados 9-12**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ¡DÍA DEL TRABAJO! No Hay Clases	4 <i>Galleta Integral UBR, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i> Pollo Asado Al Horno con Hierbas c/Arroz	5 <i>Sándwich de Pollo, Sándwich de Huevo Fiesta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano</i> Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	6 <i>Pan de Desayuno, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i> Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada	7 <i>Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i> Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos
10 <i>Mini Waffles, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i> Pasta con Queso y Palitos de Pretzel	11 <i>Galleta ZeeZee, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano</i> Taquitos de Carne y Jalapeño c/Queso Blanco	12 <i>Burrito de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i> Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	13 <i>Empanada, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i> Pasta al Horno c/Palitos de Pan	14 <i>Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i> Trozos de Pollo Empanizado c/Papas Fritas y Panecillos
17 <i>Pizza de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Arandanos Secos</i> Tazón de Puré de Papas con Pollo c/Palitos de Pan	18 <i>Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i> Sándwich de Queso a la Parrilla c/Sopa de Tomate	19 <i>Yogurt con Fruta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i> Espagueti y Albóndigas con Palitos de Pan	20 <i>Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i> Alitas de Pollo Agridulces con Palitos de Pretzel	21 <i>Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i> Pollo en BBQ c/Panecillo y Ensalada de Repollo
24 <i>Bagel c/Queso Crema, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Arandano Secos</i> Omelet de Queso, Palitos de Pan Francés y Papa Rallada	25 <i>Galleta Integral UBR, Sándwich de Desayuno, Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i> Sándwich de Puerco en BBQ w/Papas Fritas en Gajos y Ensalada de Repollo	26 <i>Sándwich de Pollo Empanizado, Sándwich de Huevo Fiesta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Pasas de Arandanos</i> Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	27 <i>Pan de Desayuno, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i> Pasta con Queso Vaquera	28 <i>Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i> Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara

También se ofrece semanalmente

Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas en Gajos	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas
Pizza con Queso, Pizza de Pollo en BBQ, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara
Pollo Asiático en Salsa Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pollo General Tso, Fideo Asiático LoMein y Vegetales	Pollo a la Naranja, Arroz Frito y Chicharos/Zanahorias	Pollo Kung Pao, Arroz Frito, Chicharos/Zanahorias	Pollo Teriyaki, Fideo Asiático LoMein y Vegetales
Enchiladas de Queso Tradicionales, Frijoles, Arroz con Cilantro/Limón	Tacos de Carne Duritos, Arroz con Cilantro/Limón, Ingredientes	Burrito BYO, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Enchiladas Verdes, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Tazón de Tacos/Carnitas, Frijoles Negros, Vegetales en Fajitas, Ingredientes
Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pan Italiano	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Pavo	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pollo Garden Veg Ensalada de Pasta	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Jamón y Queso	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Burrito de Trocitos de Pollo Empanizado



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sí costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. * 2da porción de desayuno; \$1.50 * 2da porción de almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comidas para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! *