



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

# Septiembre 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 6-8



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> <b>DIA DEL TRABAJO!</b>  No Hay Clases	<b>4</b> <i>Galleta Integral UBR o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz</b>	<b>5</b> <i>Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Pasta con Carne Goulash c/ Palitos de Pan</b>	<b>6</b> <i>Pan de Desayuno, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Enchiladas de Queso Tradicionales</b>	<b>7</b> <i>Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos</b>
<b>10</b> <i>Mini Waffles o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel</b>	<b>11</b> <i>Galleta ZeeZee o Cereal, Jugo, Pasas de Arandanos</i>  <b>Tacos de Carne Suavecitos</b>	<b>12</b> <i>Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Sándwich de Carne con Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos</b>	<b>13</b> <i>Empanada o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Pasta al Horno c/Palitos de Pan</b>	<b>14</b> <i>Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Trozos de Pollo Empanizado c/Papas Fritas en Gajos y Panecillo</b>
<b>17</b> <i>Pizza de Desayuno o Cereal, Jugo, Arandanos Secos</i>  <b>Tazón con Puré de Papa y Pollo c/Palitos de Pan</b>	<b>18</b> <i>Panecillo o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Sándwich de Queso a la Parrilla c/Sopa de Tomate</b>	<b>19</b> <i>Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Espagueti y Albóndigas c/Palitos de Pan</b>	<b>20</b> <i>Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Enchiladas Verdes con Queso</b>	<b>21</b> <i>Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Pollo en BBQ c/Panecillo y Ensalada de Repollo</b>
<b>24</b> <i>Bagel y Queso Crema o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Omelet de Queso y Palitos de Pan Francés</b>	<b>25</b> <i>Galleta Integral UBR o Cereal, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Tacos de Carne Suavecitos</b>	<b>26</b> <i>Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Sándwich de Carne con Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos</b>	<b>27</b> <i>Pan de Desayuno, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Pasta con Queso Vaquera</b>	<b>28</b> <i>Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara</b>
También se ofrece semanalmente....				
<b>Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas</b>	<b>Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas</b>	<b>Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas</b>	<b>Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas</b>	<b>Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas</b>
<b>Pizza con Queso, Pizza con Pollo en BBQ, Salsa Marinara</b>	<b>Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara</b>	<b>Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara</b>	<b>Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara</b>	<b>Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara</b>

**Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \* 2da porción de desayuno; \$1.50 \* 2da porción de almuerzo \$2.50 \* Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

**Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas**

\*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! \*

714-311

