



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:

# September 2018 Desayuno Almuerzo Grados K-5



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> <b>¡DÍA DEL TRABAJO!</b>  <b>No Hay Clases</b>	<b>4</b> <i>Galleta Integral UBR, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz</b>	<b>5</b> <i>Sándwich de Desayuno, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Día de Pizza!!!!</b>	<b>6</b> <i>Pan de Desayuno, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Enchiladas de Queso Tradicionales</b>	<b>7</b> <i>Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos</b>
<b>10</b> <i>Mini Waffles, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel</b>	<b>11</b> <i>Galleta ZeeZee, Jugo, Pasas de Arandanos</i>  <b>Tacos de Carne Suavecitos</b>	<b>12</b> <i>Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Día de Pizza!!!!</b>	<b>13</b> <i>Empanada, Jugo, Tazón Con Fruta</i>  <b>Pasta al Horno c/Palitos de Pan</b>	<b>14</b> <i>Cereal, Fruit Cup, Applesauce</i>  <b>Trozos de Pollo Empanizado con Papas Fritas en Gajos</b>
<b>17</b> <i>Pizza de Desayuno, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Tazón con Puré de Papa y Pollo</b>	<b>18</b> <i>Pastelito, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Sándwich de Queso a la Parrilla c/Sopa de Tomate</b>	<b>19</b> <i>Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Día de Pizza!!!!</b>	<b>20</b> <i>Banderilla de Salchicha-Pancake, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Enchiladas Verdes con Queso</b>	<b>21</b> <i>Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Pollo en BBQ c/Panecillo y Ensalada de Repollo</b>
<b>24</b> <i>Bagel c/Queso Crema, Jugo, Pasas de Arandano</i>  <b>Omelet de Queso y Palitos de Pan Francés</b>	<b>25</b> <i>Galleta Integral UBR, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Tacos de Carne Suavecitos</b>	<b>26</b> <i>Sándwich de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana</i>  <b>Día de Pizza!!!!</b>	<b>27</b> <i>Pan de Desayuno, Jugo, Tazón con Fruta</i>  <b>Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos</b>	<b>28</b> <i>Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>  <b>Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara</b>

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \* 2da Porción de Desayuno; \$1.50 \* 2da Porción de Almuerzo \$2.50 \* Leche adicional \$0.60/Agua Adicional \$0.50

Desayuno para Adultos \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua 8oz. Y barra de ensaladas

**Se ofrecen diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas**

\*¡No olviden tomar al menos 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! \*