



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:

Agosto 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 6-8



¡BIENVENIDOS!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 No Hay Clases	2 No Hay Clases	3 No Hay Clases
6 No Hay Clases	7 No Hay Clases	8 No Hay Clases	9 No Hay Clases	10 No Hay Clases
13 No Hay Clases	14 No Hay Clases	15 No Hay Clases	16 PRIMER DIA DE ESCUELA Pan de Desayuno, Jugo, Tazón con Fruta Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel	17 Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Trozos de Pollo Empanizado c/Papas Fritas en Gajos y Panecillo
20 Mini Waffles o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Tazón con Puré de Papa y Pollo c/Palitos de Pan	21 Galleta ZeeZee o Cereal, Jugo, Pasas de Arandanos Sándwich de Queso a la Parrilla c/Sopa de Tomate	22 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana, Applesauce Espaguete y Albóndigas c/Palitos de Pan	23 Empanada o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Enchiladas Verdes con Queso	24 Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Pollo en BBQ c/Panecillo y Ensalada de Repollo
27 Pizza de Desayuno o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso y Palitos d	28 Panecillo o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Beef Soft Tacos	29 Yogurt con Fruta o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Sándwich de Carne con Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	30 Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Pasta con Queso Vaquera	31 Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
Tambien se ofrece semanalmente....				
Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Pizza con Pollo en BBQ, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. * 2da porción de desayuno; \$1.50 * 2da porción de almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! *

