



Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:

Agosto 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 9-12



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¡BIENVENIDOS!		1 No Hay Clases	2 No Hay Clases	3 No Hay Clases
6 No Hay Clases	7 No Hay Clases	8 No Hay Clases	9 No Hay Clases	10 No Hay Clases
13 No Hay Clases	14 No Hay Clases	15 No Hay Clases	16 PRIMER DIA DE ESCUELA Pan de Desayuno, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Pasta con Queso y Palitos de Pretzel	17 Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Trozos de Pollo Empanizado c/Papas Fritas y Panecillos
20 Mini Waffles, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Tazón de Puré de Papas con Pollo c/Palitos de Pan	21 Galleta ZeeZee, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano Sándwich de Queso a la Parrilla c/Sopa de Tomate	22 Burrito de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Espagueti y Albóndigas con Palitos de Pan	23 Empanada, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Alitas de Pollo Agridulces con Palitos de Pretzel	24 Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Pollo en BBQ c/Panecillo y Ensalada de Repollo
27 Pizza de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso, Palitos de Pan Francés y Papa Rallada	28 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazon con Fruta Sándwich de Puerco en BBQ w/Papas Fritas en Gajos y Ensalada de Repollo	29 Yogurt con Fruta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	30 Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Pasta con Queso Vaquera	31 Elección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara

Tambien se ofrece semanalmente

Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas en Gajos	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas
Pollo Asiático en Salsa Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara
Pollo Asiático en Salsa Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pollo General Tso, Fideo Asiático LoMein y Vegetales	Pollo a la Naranja, Arroz Frito y Chicharos/Zanahorias	Pollo Kung Pao, Arroz Frito, Chicharos/Zanahorias	Pollo Teriyaki, Fideo Asiático LoMein y Vegetales
Enchiladas de Queso Tradicionales, Frijoles, Arroz con Cilantro/Limón	Tacos de Carne Duritos, Arroz con Cilantro/Limón, Ingredientes	Burrito BYO, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Enchiladas Verdes, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Tazón de Tacos/Carnitas, Frijoles Negros, Vegetales en Fajitas, Ingredientes
Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pan Italiano	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Pavo	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pollo Garden Veg Ensalada de Pasta	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Jamón y Queso	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Burrito de Trocitos de Pollo Empanizado



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. * 2da porción de desayuno; \$1.50 * 2da porción de almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comidas para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! *