



Preguntas sobre Servicios de Nutrición llame a: 303-853-7929

# Noviembre 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 6-8



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 Empanada o Cereal, Naranjas, Jugo  Enchiladas Tradicionales	2 Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Manzana Rebanada, Naranjas  Hot Dog c/papas fritas
5 Mini Pan Francés o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pierna de Pollo Asado al Horno c/Puré de Papas, Salsa y Panecillo	6 Burritos de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pasta Al Horno c/ palitos de pan	7 Pan de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pollo y Waffles	8 Yogurt con Fruta Parfait o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Sándwich de Albondigas c/papitas	9 Pizza de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta  Open Faced Green Chili Burger w/ Fries
12 <b>NO HAY CLASES</b>  <b>Día de los Veteranos</b>	13 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Raviolis con Queso c/Palitos de Pan	14 Pastelito o Cereal, Variedad de Fruta y Jugo  Cena de Pavo	15 Mini Roles de Canela o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Tazón de Puré de Papas con Pollo	16 Sándwich de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta  Burrito de Frijoles con Queso c/Arroz
19 Mini Pan Francés o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Trozos de Pollo Empanizado c/Puré de Papa	20 Burritos de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pozole C/Quesadilla	21 <b>NO HAY CLASES</b>	22 <b>NO HAY CLASES</b>	23 <b>NO HAY CLASES</b>
26 Mini Waffles o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pollo Alfredo al Horno	27 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo	28 Pastelito o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Sándwich de Carne con Queso Philly	29 Mini Roles de Canela o Cereal, Variedad de Fruta, Jugo  Pasta con Queso y Chile Verde c/Palitos de Pan	30 Sándwich de Desayuno o Cereal, Variedad de Fruta  Cena de Enchiladas Tradicionales c/Arroz y Frijoles
También se ofrece semanalmente....				
Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papitas	Sándwich de Puerco, Hot Dog, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas	Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Salchicha y Jalapeño, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza de Taco, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza de Tocino Hamburguesa con queso, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Peperoni, Salsa Marinara

Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \*2a porción de desayuno; \$1.50 \* 2a porción de almuerzo \$2.50 \*Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50.50

Comida de adulto Desayuno \$2.50 Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas.

\*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! \*

