

Noviembre 2018 *Desayuno Almuerzo Grados 9-12*

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 <i>Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja y Jugo</i> Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada	2 <i>Selección del Chef, o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Manzana Rebanada, Naranjas</i> Hot Dog c/Papas Fritas
5 <i>Mini Pan Francés o Cereal, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pierna de Pollo Asado al Horno c/Puré de Papas, Salsa y Panecillo	6 <i>Burritos de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo</i> Pasta Al Horno	7 <i>Pan de Desayuno o Cereal, Plantanos y Jugo</i> Pollo y Waffles	8 <i>Yogurt con Fruta Parfait o Cereal, Tazón con Durazno, Jugo</i> Sándwich de Albóndigas c/Papas Fritas	9 <i>Pizza de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Plantanos</i> Hamburguesa Abierta con Chile Verde c/papas fritas
12 No Hay Clases	13 <i>Quesadilla de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo</i> Raviolis con Queso c/Palitos de Pan	14 <i>Pastelito o Cereal, Banana y Jugo</i> Cena de Pavo	15 <i>Mini Roles de Canela o Cereal, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Tazón con Puré de Papas con Pollo	16 <i>Sándwich de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Plantanos</i> Chile con Carne c/Panecillos con Queso
19 <i>Mini Pan Francés o Cereal, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Trozos de Pollo Empanizado c/Puré de Papa y Palitos de Pan	20 <i>Burrito de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo</i> Pozole c/Quesadillas	21 No Hay Clases	22 No Hay Clases	23 No Hay Clases
26 <i>Mini Waffles o Cereal, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pollo Alfredo al Horno	27 <i>Quesadilla de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo</i> Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo	28 <i>Pastelito o Cereal, Banana y Jugo</i> Sándwich de Carne c/Queso	29 <i>Mini Roles de Canela o Cereal, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pasta con Queso y Chile Verde c/Palitos de Pan	30 <i>Sándwich de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Plantanos</i> Cena de Enchiladas Tradicionales c/Arroz y Frijoles

También se ofrece diariamente...

Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papitas	Sándwich de Puerco, Hot Dog, Papas Fritas	Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas
Pizza con Queso, Salchicha y Jalapeño, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza de Taco, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza de Tocino Hamburguesa con queso, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Peperoni, Salsa Marinara
Pollo Asiático General Tso Chicken C/Fideo Lo Mein	Albondigas Agridulces c/Arroz Frito	Comida de Egg Roll c/ Fideo Lo Mein	Pollo a la Naranja c/Arroz Frito	Selección del Chef
Cacerola de Enchiladas Cremosas c/Arroz y Frijoles	Tacos Suaves de Carne, Frijoles, Arroz Cilantro-Limon, Ingredientes	Burrito a tu estilo, Frijoles y Arroz c/Cilantro y Limon	Tazón de Tacos Carnitas/Pollo	Burrito de Frijoles en Salsa c/Arroz y Frijoles
Burrito Frio de Pavo estilo Southwest	Sandwich de Jamón y Queso Caliente en Pan de Pretzel	Sándwich Italiano	Sándwich de Pavo y Queso Caliente en Pan de Pretzel	Burrito Frio



Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que provee igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas.

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas.

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *