



Preguntas sobre
Servicios de Nutrición
llame a:
303-853-7929

Noviembre 2018 *Desayuno Almuerzo Grados K-5*



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 <i>Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Naranja y Jugo</i> Enchiladas Tradicionales	2 <i>Cereal o Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Manzana Rebanada, Naranjas</i> Hot Dog c/papas fritas
5 Mini Pan Francés, Tazón con Duraznos, Jugo Pierna de Pollo Asado al Horno c/Puré de Papas, Salsa y Panecillo	6 <i>Burritos de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo</i> Hamburguesa con/sin Queso c/papitas	7 <i>Pan de Desayuno, Plantanos y Jugo</i> Día de Pizza!	8 <i>Yogurt con Fruta Parfait, Tazón con Durazno, Jugo</i> Espagueti con Albóndigas	9 <i>Pizza de Desayuno, Manzana Rebanada, Plantanos</i> Sandwich de Queso a la Parrilla c/Chile Verde
12 NO HAY CLASES	13 <i>Quesadilla de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo</i> Ravioles con Queso c/Palitos de Pan	14 <i>Pastelito, Banana y Jugo</i> Cena de Pavo de Acción de Gracias	15 <i>Mini Roles de Canela, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pollo a la Naranja c/Arroz Frito	16 <i>Sándwich de Desayuno, Manzana Rebanada, Plantanos</i> Burrito de Frijoles y Queso c/Arroz
19 Mini Pan Francés, Tazón con Duraznos, Jugo Trozos de Pollo Empanizado c/Puré de Papa	20 <i>Burrito de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo</i> Pozole C/ Tortilla	21 NO HAY CLASES	22 NO HAY CLASES	23 NO HAY CLASES
26 <i>Mini Waffles, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pollo Alfredo al Horno	27 <i>Quesadilla de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo</i> Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo	28 <i>Pastelito, Banana y Jugo</i> Día de Pizza!	29 <i>Mini Roles de Canela, Tazón con Duraznos, Jugo</i> Pasta con Queso Cowboy w/ Tortillitas Fritas	30 <i>Pizza de Desayuno, Manzanas, Platanos</i> Enchilada de Queso Tradicional c/Arroz y Frijoles

Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adultos Desayuno
\$2.50 Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas.

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *