



Para preguntas sobre  
Servicios de Nutricion, por  
favor llame al:  
303-853-7929

# Noviembre 2018



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 Posole w/ Tortilla (side)	2 Pizza con Queso o Empanada Italiana, Salsa Marinara
5 Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	6 Espagueti y Albóndigas	7 Pollo Asiático Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	8 Tazón de Puré de Papas y Pollo, Palitos de Pan y Ejotes	9 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara
12 Banderilla y Papas Fritas	13 Pollo Alfredo al Horno y Brócoli	14 Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Ejotes	15 Quesadillas c/Salsa y Frijoles Negros	16 Pizza con Queso o Empanada Italiana, Salsa Marinara
19 Taquitos, Frijoles Refritos y Salsa	20 Tazón de Puré de Papas y Pollo, Palitos de Pan y Ejotes	21 Hot Dog y Papas Fritas en Gajos	22 No hay sesión	23 No hay sesión
26 Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	27 Espagueti y Albóndigas	28 Pollo Asiático Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	29 Comida de Pollo Empanizado	30 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción. \*2da Porción de Desayuno; \$1.50\* 2da Porción de Almuerzo/Cena \$2.50\* Comida de Adultos \$3.50 \*Leche Adicional\$0.60/Agua \$0.50

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, 8oz agua y barra de ensalada

**Se ofrecen productos de temporada en la barra de ensalada**

No olviden tomar 1/2 taza de fruta o vegetales con su comida!

**Variedad de leche o agua incluida!**

*Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleado que ofrece igualdad de oportunidades.*