



Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

Octubre 2018

Desayuno Almuerzo

LAHS



| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|--|---|---|
| 1 Mini Waffles, PBJ, o Cereal, Jugo, Manzana Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro | 2 Galleta ZeeZee, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Naranja Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz | 3 Burrito de Desayuno, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso | 4 Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada | 5 Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Manzana, Naranja Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos |
| 8 Pizza de Desayuno, PBJ, o Cereal, Manzana, Jugo Pasta con Queso y Palitos de Pretzel | 9 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Naranja, Jugo Taquitos de Carne y Jalapeño c/Queso Blanco | 10 Yogurt con Fruta, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos | 11 Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Pasta al Horno c/Palitos de Pan | 12 NO HAY CLASES |
| 15 No hay clases | 16 VACACIONES | 17 DE OTOÑO | 18 !!!! | 19 No hay clases |
| 22 Mini Waffles, PBJ, o Cereal, Jugo, Manzana Omelet de Queso, Palitos de Pan Francés y Papa Rallada | 23 Galleta ZeeZee, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Naranja Sándwich de Puerco en BBQ w/Papas Fritas en Gajos y Ensalada de Repollo | 24 Burrito de Desayuno, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos | 25 Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Pasta con Queso Vaquera y Frituras de Maíz | 26 Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Manzana, Naranja Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara |
| 29 Pizza de Desayuno, PBJ, o Cereal, Manzana, Jugo Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro | 30 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Naranja, Jugo Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz | 31 Yogurt con Fruta, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso | 1-Nov Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada | 2-Nov Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Manzana, Naranja Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos |
| Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso, Pizza de Pollo en BBQ, Salsa Marinara | Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara | Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas en Gajos Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara | Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara | Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara |

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo * 2da porción de desayuno; \$1.50 * 2da porción de almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comidas para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! *

