



# JANUARY/ENERO 2018



Breakfast/Desayuno Lunch/Almuerzo

## Middle School/Secundaria Menu

| Monday/Lunes  | Tuesday/Martes  | Wednesday/Miercoles  | Thursday/Jueves   | Friday/Viernes   |
|---|---|--|---|--|
| 8<br>No School<br><br>No Hay Clases   | 9<br>No School<br><br>No Hay Clases   | 10<br>Quick Bread Slice or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Rebanada de Pan o Cereal, Jugo Arandanos Secos<br><br>Spaghetti & Meatballs/ Espagueti y Albóndigas                               | 11<br>Breakfast Burrito or Cereal, Juice, Applesauce/ Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana<br><br>Asian Buffalo Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo en Salsa Asiatica Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias               | 12<br>Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana<br><br>Herbed Chicken, Rice & Creole Green Beans/ Pollo con Hierbas, Arroz y Ejotes Criollos   |
| 15<br>No School<br><br>No Hay Clases  | 16<br>Chicken Biscuit or Cereal, Juice, Sliced Apples/ Panecillo con Pollo o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada<br><br>Taco Tuesday!!!! Refried Beans/ Martes de Tacos!!!! Frijoles Refritos        | 17<br>Bagel & Cream Cheese or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Bagel y Queso Crema o Cereal, Jugo, Arandanos Secos<br><br>Hot Wings & Pretzels/ Alitas Picosas y Pretzels                     | 18<br>Cinni Mini's or Cereal, Juice, Applesauce/ Mini Roles de Canela o Cereal, Jugo, Puré de Manzana<br><br>Orange Chicken, Lo Mein & Stir Fry Veggies/ Pollo a la Naranja, Fideo Asiatico Lo Mein y Vegetales                                       | 19<br>Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana<br><br>Oven Fried Mozzarella Sticks, Marinara & Sunshine Carrots/ Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine |
| 22<br>Breakfast Pizza or Cereal, Juice, Dried Cranberries/ Pizza de Desayuno, Jugo, Arandanos Secos<br><br>Chicken Tenders & Sunshine Carrots/ Trozos de Pollo Empanizado y Zanahorias Sunshine | 23<br>Fruitel or Cereal, Juice, Sliced Apples/ Empanada o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada<br><br>Smothered Burrito & Cuban Black Beans/ Burrito en Salsa y Frijoles Negros Cubanos               | 24<br>Zee Zee's Bar or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Galleta Zee Zee o Cereal, Jugo, Arandanos Secos<br><br>Taqitos & Salsa  | 25<br>Sausage-Pancake Stick or Cereal, Juice, Applesauce/ Banderilla de Salchicha y Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana<br><br>Spicy Sichuan Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo con Especies Sichuan, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias | 26<br>Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana<br><br>Cheese Omelet, French Toast & Hashbrown Patty/ Omelet de Queso, Pan Francés y Papa Rayada   |
| 29<br>Muffin Top or Cereal, Juice, Dried Cranberries/ Pastelito o Cereal, Jugo, Arandanos Secos<br><br>Goulash & Confetti Corn/ Pasta con Carne Goulash y Elote Confeti                         | 30<br>Bagel Bar or Cereal, Juice, Sliced Apples/ Bagels o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada<br><br>Fajita Chicken Taco Bowl & Black Beans/ Tazon con Fajita de Pollo Estilo Taco y Frijoles Negros | 31<br>Quick Bread Slice or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Rebanada de Pan o Cereal, Jugo, Arandanos Secos<br><br>Austin Chicken Twister & Fries/ Pollo Estilo Austin Twister y Papas Fritas | 1<br>Breakfast Burrito or Cereal, Juice, Applesauce/ Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana<br><br>Kung Pao Chicken, Lo Mein & Stir Fry Veggies/ Pollo Kung Pao, Fideo Asiatico Lo Mein y Vegetales                                      | 2<br>Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana<br><br>Grilled Cheese & Tomato Soup/ Queso Asado y Sopa de Tomate   |

Menu items subject to change based on availability. This institution is an equal opportunity provider and employer.

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar./ Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche sin grasa con chocolate, agua 8 oz y barra de ensalada.

| Monday/Lunes  | Tuesday/Martes  | Wednesday/Miercoles   | Thursday/Jueves  | Friday/Viernes   |
|---|---|---|--|--|
| Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Fruit Cocktail & Melon/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Coctel de Fruta y Melón. | Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Fiesta Corn Salad & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Ensalada de Elote Fiesta, Rabanos. Rebanadas de Manzana y Durazno en Trocitos | Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad. Berry Salad & Diced Pears/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabano y Ensalada de Frijoles Negros Cubanos. Ensalada de Frutillas y Pera en Trocitos | Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Rabanadas de Manzana y Durazno en Trocitos | Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Mandarin Oranges & Grapes/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Gajos de Mandarina y Uvas. |
| Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries/ Hamburguesa o Sándwich de Pollo en Especies, Papas Fritas   | Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries/ Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas  | Crispy Chicken Sandwich or Corn Dog, Fries/ Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas   | Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries/ Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas  | Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries/ Hamburguesa Rellena o Sándwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas   |
| Cheese Pizza or 4 Meat Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o 4 Carnes, Salsa Marinara   | Cheese Pizza or Buffalo Chicken Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o de Pollo en Buffalo, Salsa Marinara   | Cheese Pizza or Meatball Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o Albóndigas, Salsa Marinara   | Cheese Pizza or Sausage Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o Salchicha, Salsa Marinara  | Cheese Pizza or Pepperoni Pizza or Calzone, Marinara Sauce/ Pizza de Queso, Pepperoni o Empanada Italiana, Salsa Marinara                                    |