



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:

FEBRERO

Desayuno Almuerzo

Grados 9-12



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
29 Bollito, Mini donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Pollo Empanizado y Waffles Jarabe de miel	30 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	31 Rebanada de Pan, Donas o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Alitas de Pollo Picosas, Apio y Pretzels	1 Mini Bagel, Jugo o Cereal, Puré de Manzana Espagueti y Albóndigas Brócoli	2 Cereal, Donas o Roles de Canela, Tazon con Fruta, Puré de Manzana Rollo de Lasaña y Pan de Ajo
5 Pizza de Desayuno, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabaza y Zanahorias Sunshine	6 Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Sopa de Tomate y Sándwich de Queso a la Parrilla	7 Galleta Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso, Pan Francés, Salchicha y Papa Rallada	8 Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Pasta con queso (Mac n' Cheese), Pan de Ajo y Brócoli	9 Cereal, Roles de Canela, Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine
12 Galleta Integral UBR, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Pollo Empanizado y Waffles Jarabe de miel	13 Pollo con Pan, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	14 Bagel y Queso Crema, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Alitas de Pollo Picosas, Apio y Pretzels	15 Mini Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Espagueti y Albóndigas Brócoli	16 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Rollo de Lasaña y Pan de Ajo
19 No Hay Clases	20 Bagels, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Sopa de Tomate y Sándwich de Queso a la Parrilla	21 Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso, Pan Francés, Salchicha y Papa Rallada	22 Sándwich de Huevo y Queso, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Pasta con queso (Mac n' Cheese), Pan de Ajo y Brócoli	23 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine
26 Pizza de Desayuno, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Pollo Empanizado y Waffles Jarabe de miel	27 Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	28 Galleta Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Alitas de Pollo Picosas, Apio y Pretzels	1 Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Espagueti y Albóndigas Brócoli	2 Cereal, Roles de Canela, o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Rollo de Lasaña y Pan de Ajo

También se ofrece semanalmente....

Hamburguesa Sándwich de Pollo con Especies Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena Sándwich de Puerco Ribbie Papas Fritas	Sándwich de Pollo Empanizado Banderilla Papas Fritas	Hamburguesa Sándwich de Pollo con Especies Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena Sándwich de Pescado Papas Fritas
Pizza de Queso Pizza de 4 Carnes Salsa Marinara	Pizza de Queso Pizza de Pollo en Buffalo Salsa Marinara	Pizza de Queso Pizza de Albóndigas Salsa Marinara	Pizza de Queso Pizza de Salchicha Salsa Marinara	Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Empanada Italiana Calzone Salsa Marinara
Pollo con Especies Sichuan, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pollo a la Naranja, Fideo Asiático LoMein y Vegetales	Pollo en Salsa Asiática Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pollo Kung Pao, Fideo Asiático LoMein y Vegetales	Pollo Agridulce, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias
Taquito y Salsa, Frijoles Negros Cubanos y Arroz con Cilantro y Limón	Super Nachos Frijoles Negros, Fajitas de Vegetales y Queso Blanco	Enchiladas de Queso, Frijoles Refritos, Arroz con Cilantro y Limon	Crea tu Propio Burrito: Pollo o Puerco, Frijoles Negros, Lechuga, Queso y Salsa	Tazón de Taco: Pollo, Frijoles Refritos, Fajitas de Vegetales, Lechuga, Queso y Salsa
Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Sándwich Italiano	Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Sándwich de Tocino, Tomate y Lechuga	Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Sándwich de Pavo	Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Sándwich de Jamón y Queso	Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Sándwich de Pavo
Ingredientes Adicionales: Lechuga, Tomate, Chile Banana, Aceitunas y Queso Americano Rebanado				

Los artículos en el menú están sujetos a cambios según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes comen sin costo por la primer porción de desayuno o almuerzo. *2da porción de desayuno; \$1.50* 2da porción de almuerzo \$2.50* Comidas para adulto \$3.75

*Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche sin grasa con chocolate, agua 8 oz y barra de ensalada

También se ofrece diariamente en la barra de ensaladas:

Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Cocktel de Fruta y Melón	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos, Ensalada de Elote Manzana Rebanada y Durazno en Cubos	Lechuga, Tomate, Zanahora, Pepino, Apio, Rabano y Ensalada de Frijoles Gajos de Naranja y Cocktel de Fruta	Lechuga, Tomate, Zanahora, Pepino, Apio y Rabanos Ensalada de Frutillas y Pera en Cubos	Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos Mandarinas y Uvas RIPS
--	--	---	--	---

The Grill

