



JANUARY/ ENERO 2018



Breakfast/Desayun Lunch/Almuerzo

ACHS School/Preparatoria-Menu

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
<p>8</p> <p>No School</p> <p>No Hay Clases</p>	<p>9</p> <p>No School</p> <p>No Hay Clases</p>	<p>10</p> <p>Quick Bread Slice, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos</p> <p>Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hash brown Patty/ Omelet de Queso, Pan Frances, Salchicha y Papa Rayada</p>	<p>11</p> <p>Egg & Cheese Sandwich, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Sándwich de Huevo y Queso, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana</p> <p>Mac n' Cheese, Garlic Knot & Broccoli/ Pasta con Queso (Mac n' Cheese), Pan de Ajo y Brócoli</p>	<p>12</p> <p>Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana</p> <p>Cheesy Breadsticks, Marinara & Sunshine Carrots/ Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</p>
<p>15</p> <p>No School</p> <p>No Hay Clases</p>	<p>16</p> <p>Chicken Biscuit, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Pollo con Pan, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada</p> <p>Oven Fried Mozzarella Sticks, Marinara & Sunshine Carrot/ Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</p>	<p>17</p> <p>Bagel & Cream Cheese, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Bagel y Queso Crema, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos</p> <p>Hot Wings, Celery & Pretzels/ Alitas de Pollo Picosas, Apio y Pretzels</p>	<p>18</p> <p>Cinni Mini's, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Mini Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana</p> <p>Spaghetti & Meatballs, Broccoli/ Espagueti y Albóndigas, Brócoli</p>	<p>19</p> <p>Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana</p> <p>Lasagna Roll Up & Garlic Knot/ Rollo de Lasaña y Pan de Ajo</p>
<p>22</p> <p>Breakfast Pizza, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/ Bollito, Mini donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos</p> <p>Chicken Tenders, Zucchini Bread & Sunshine Carrots/ Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabaza y Zanahorias Sunshine</p>	<p>23</p> <p>Fruitel, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada</p> <p>Tomato Soup & Grilled Cheese Sandwich/ Sopa de Tomate y Sándwich de Queso a la Parrilla</p>	<p>24</p> <p>Zee Zee Bar, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos</p> <p>Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hash brown Patty/ Omelet de Queso, Pan Frances, Salchicha y Papa Rayada</p>	<p>25</p> <p>Sausage-Pancake Stick, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana</p> <p>Mac n' Cheese, Garlic Knot & Broccoli/ Pasta con Queso (Mac n' Cheese), Pan de Ajo y Brócoli</p>	<p>26</p> <p>Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana</p> <p>Cheesy Breadsticks, Marinara & Sunshine Carrots/ Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</p>

Menu items subject to change based on availability. This institution is an equal opportunity provider and employer.

Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



JANUARY/ ENERO 2018



Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar./ Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche sin grasa con chocolate, agua 8 oz y barra de ensalada.

Meal Prices
First breakfast & lunch for enrolled students: FREE
Second Lunch (no milk or water): \$3.00
Second Lunch (with milk or water): \$3.50
Side Dish: \$0.65
Additional Milk: \$0.60
Additional Water: \$0.50
Adult/non-enrolled students breakfast: \$2.50
Adult/non-enrolled students lunch: \$3.75

**Questions about
Nutrition Services please call:
Para Preguntas sobre Servicios
de Nutrición por favor llame al:
303-853-7929**

Precios de Comida
Primer desayuno y almuerzo para estudiantes inscritos: GRATIS
Segundo Almuerzo (sin leche o agua): \$3.00
Segundo Almuerzo (con leche o agua): \$3.50
Guarnición: \$0.65
Leche Adicional: \$0.60
Agua Adicional: \$0.50
Desayuno para Adultos/estudiantes no inscritos: \$2.50
Almuerzo para Adultos/estudiantes no inscritos: \$3.75

Also offered weekly/Tambien se ofrece semanalmente:

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Fruit Cocktail & Melon <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos.</i> Cocktel de Fruta y Melón	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Fiesta Corn Salad & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Ensalada de Elote Fiesta, Rabanos.</i> <i>Rebanadas de Manzana y Durazno en Trocitos</i>	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad. Sliced Apples & Diced Peaches <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabajos y Ensalada de Frijoles Negros Cubanos.</i> <i>Rebanadas de Manzana y Durazno en Cubitos</i>	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Berry Salad & Diced Pears <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano.</i> <i>Ensalada de Frutillas, Peras en Cubitos</i>	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Mandarin Oranges & Grapes <i>Lechuga, Tomate, Zanahorias, Pepinos, Apio y Rabanos.</i> <i>Gajos de Mandarina y Uvas</i>
Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries <i>Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas</i>	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries <i>Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbi, Papas Fritas</i>	Crispy Chicken Sandwich or Corn Dog, Fries <i>Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas</i>	Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries <i>Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas</i>	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries <i>Hamburguesa con Queso Rellena o Sandwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas</i>
Cheese Pizza or 4 Meat Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso, Pizza con 4 Carnes, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Buffalo Chicken Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza de Queso, Pizza de Pollo en Buffalo, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Meatball Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza de Queso o Pizza de Albondigas, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Sausage Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso, Pizza con Salchicha, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza or Calzone, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni o Empanada Italiana, Salsa Marinara</i>
Smothered Burrito, Cuban Black Beans & Cilantro-Lime Rice <i>Burrito en Salsa, Frijoles Negros Cubanos y Arroz con Cilantro y Limón</i>	Super Nachos Black Beans, Fajita Veggies & Queso Blanco <i>Negros, Fajita de Vegetales y Queso Blanco</i>	Cheese Enchiladas, Refried Beans & Cilantro-Lime Rice <i>Enchiladas de Queso, Frijoles Refritos y Arroz con Cilantro y Limón</i>	Build Your Own Burrito: Chicken or Steak, Black Beans, Lettuce, Cheese & Salsa <i>Crea tu Propio Burrito: Pollo o Carne, Frijoles Negros, Lechuga, Queso y Salsa</i>	Taco Bowl: Chicken Refried Beans, Fajita Veggies, Lettuce, Cheese & Salsa <i>Tazon Estilo Taco: Pollo, Frijoles Refritos, Fajitas de Vegetales, Lechuga, Queso y Salsa</i>
PB & J Sandwich Italian Hoagie / Pan Italiano	PB & J Sandwich BLT Sandwich / <i>Sándwich de Tocino, Lechuga, Tomate</i>	PB & J Sandwich Turkey Sub / <i>Sándwich de Pavo</i>	PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich / <i>Sándwich de Jamón y Queso</i>	PB & J Sandwich Turkey Sub / <i>Sándwich de Pavo</i>

Deli Bar Topings: Lettuce, Tomato, Banana Peppers, Olives & Sliced American Cheese/ Ingredientes: Lechuga, Tomate, Chiles Banana, Aceitunas y Queso Rallado

Menu items subject to change based on availability. This institution is an equal opportunity provider and employer.



JANUARY/ ENERO 2018



Los artículos en el menú están sujetos a cambios según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.