



# DECEMBER/DICIEMBRE 2017



Breakfast/Desayuno	Lunch/Almuerzo
--------------------	----------------

## Middle School/Secundaria Menu

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
27 Mini WG Donut or Cereal, Juice, Dried Cranberries/ Mini Donas o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Chicken Tenders & Sunshine Carrot/ Trozos de Pollo Empanizado y Zanahorias Sunshine	28 Frudel or Cereal, Juice, Apple Slices Empanada o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada  Smothered Burrito & Cuban Black Beans/ Burrito en Salsa y Frijoles Negros Cubanos	29 Zee Zee Bar or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Barra Zee Zee o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Taquitos & Salsa	30 Sausage-Pancake Stick or Cereal, Juice, Applesauce Banderila de Salchicha y Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Spicy Sichuan Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo con Especies Sichuan, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	1-Dec Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Pure de Manzana  Cheese Omelet, French Toast & Hashbrown Patty Omelet de Queso, Pan Francés y Papa Rayada
4 UBR or Cereal , Juice, Dried Cranberries Galleta Integral UBR o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Crispy Fish Nugget & Fries Trozos de Pescado Empanizado y Papas Fritas	5 Chicken Biscuit or Cereal, Juice, Apple Slices/ Pollo en Biscuit o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada  Taco Tuesday/Martes de Tacos !!!! Refried Beans /Frijoles Refritos	6 Bagel & Cream Cheese or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Bagel y Queso Crema o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Hot Wings & Pretzels/ Alitas de Pollo Picositas y Pretzels	7 Cinni Mini's or Cereal, Juice, Applesauce/ Mini Roles de Canela o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Orange Chicken, Lo Mein & Stir Fry Veggies/ Pollo a la Naranja, Fideo Asiático LoMein y Mezcla de Vegetales	8 Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana  Oven Fried Mozzarella Sticks, Marinara & Sunshine Carrots/ Queso Mozzarella Empanizado al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine
11 Pan Dulce or Cereal, Juice, Dried Cranberries/ Pan Dulce o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Mashed Potato Bowl & Confetti Corn/ Tazón con Pure de Papa y Elote Confeti	12 Frudel or Cereal, Juice, Apple Slices Empanada o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada  Enchilada, Cilantro Lime Rice & Cuban Black Beans/ Enchilada, Arroz con Cilantro-Limon, Frijoles Negros Cubanos	13 Zee Zee Bar or Cereal, Juice, Dried Cranberry/ Barra Zee Zee o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Chicken Alfredo & Broccoli/ Pollo Alfredo y Brócoli	14 Sausage-Pancake Stick or Cereal, Juice, Applesauce/ Banderila de Salchicha y Pancake o Cereal, Jugo, Puré de Manzana  Asian Buffalo Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo Asiático Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahoria	15 Cereal or Chef's Choice, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Pure de Manzana  Herbed Chicken, Rice & Creole Green Beans/ Pollo en Hierbas, Arroz y Ejotes Criollos
18 Chef's Choice Elección de chef Chef's Choice Elección de chef	19 Chef's Choice Elección de chef Chef's Choice Elección de chef	20 Chef's Choice Elección de chef Chef's Choice Elección de chef	21 Chef's Choice Elección de chef Chef's Choice Elección de chef	22 NO SCHOOL / NO HAY CLASES

Menu items subject to change based on availability/ Los articulos en el menú están sujetos a cambios, según disponibilidad . This institution is an equal opportunity provider and employer/ Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas.

Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar/ Diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate, agua 8oz y barra de ensalada

Also offered weekly/También se ofrece semanalmente en la barra de ensaladas :

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Fruit Cocktail & Melon/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Coctel de Fruta y Melón.	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Rabanadas de Manzana y Durazno en Trocitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad. Berry Salad & Diced Pears/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabano y Ensalada de Frijoles Negros Cubanos. Ensalada de Frutillas y Pera en Trocitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Rabanadas de Manzana y Durazno en Trocitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Mandarin Oranges & Grapes/ Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Gajos de Mandarina y Uvas.
Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries/ Hamburguesa o Sándwich de Pollo en Especies, Papas Fritas	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries/ Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas	Crispy Chicken Sandwich or Corn Dog, Fries/ Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas	Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries/ Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries/ Hamburguesa Rellena o Sándwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas
Cheese Pizza or 4 Meat Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o 4 Carnes, Salsa Marinara	Cheese Pizza or Buffalo Chicken Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o de Pollo en Buffalo, Salsa Marinara	Cheese Pizza or Meatball Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o Albóndigas, Salsa Marinara	Cheese Pizza or Sausage Pizza, Marinara Sauce/ Pizza de Queso o Salchicha, Salsa Marinara	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza or Calzone, Marinara Sauce/ Pizza de Queso, Pepperoni o Empanada Italiana, Salsa Marinara