



DECEMBER/ DICIEMBRE 2017



Breakfast/Desayuno Lunch/Almuerzo

ACHS School/Preparatoria-Menu

Monday/Lunes Monday		Tuesday/Martes Tuesday		Wednesday/Miercoles Wednesday		Thursday/Jueves Thursday		Friday/Viernes Friday	
27	Muffin Top, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries Pastelito, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	28	Breakfast Burrito, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples Burrito de Desayuno, Roles de Canela o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada	29	Quick Bread Slice, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal, Jugo, Arandanos Secos	30	Bagel Bar, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce Bagels, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana	1-Dec	Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana
	Chicken & Waffles, Syrup y Waffles, Jarabe de Miel Pollo		Posole, Tortillas & Cabbage- Tomato Salad Pozole, Tortillas y Repollo - Ensalada de Tomate		Austin Chicken Twister & Fries Estilo Austin Twister y Papas Fritas Pollo		Lasagna Roll Up & Garlic Knot de Lasaña y Pan de Ajo Rollo		Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hashbrown Patty Omelet de Queso, Pan Francés, Salchicha y Papa Rayada
4	UBR , WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries Galleta Integral UBR, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	5	Chicken Biscuit, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples Pollo en Biscuit, Roles de Canela o Cereal, Jugo y Manzana Rebanada	6	Bagel & Cream Cheese, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry Bagel y Queso Crema, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	7	Cinni Mini's, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce Mini Roles de Canela, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana	8	Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana
	Chicken Tenders, Zucchini Bread & Sunshine Carrots Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita y Zanahorias Sunshine		Broccoli Cheese Soup & Grilled Cheese Sandwich Sopa de Brócoli con Queso y Sándwich de Queso a la Parrilla		Taquitos & Salsa		Thanksgiving Meal Comida de acción de gracias		Cheesy Breadsticks, Marinara & Sunshine Carrots Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine
11	Pan Dulce, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries Pan Dulce, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	12	Frudel, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	13	Zee Zee Bar, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry Barra Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos	14	Sausage-Pancake Stick, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce Banderilla de Salchicha-Panacake, Roles de Canela o Cereal, Puré de Manzana	15	Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce Cereal, Roles de Canela, Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana
	Mashed Potato Bowl & Confetti Corn Tazón con Puré de Papa y Elote Confeti		Chicken Alfredo & Broccoli Alfredo y Brocoli Pollo		Hot Wings & Pretzels Alitas de Pollo Picositas y Pretzels		Spaghetti & Meatballs, Broccoli Espaguete y Albóndigas, Brócoli		Herbed Chicken, Rice & Creole Green Beans Pollo en Hierbas, Arroz y Ejotes Criollos
18	Chef's Choice Elección de chef	19	Chef's Choice Elección de chef	20	Chef's Choice Elección de chef	21	Chef's Choice Elección de chef	22	NO SCHOOL / NO HAY CLASES
	Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef		

Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar / Ofrecemos diariamente: Leche sin grasa 1%, leche baja en grasa con chocolate, agua 8oz y barra de ensalada

Meal Prices
First breakfast & lunch for enrolled students: FREE
Second Lunch (no milk or water): \$3.00
Second Lunch (with milk or water): \$3.50
Side Dish: \$0.65
Additional Milk: \$0.60
Additional Water: \$0.50
Adult/non-enrolled students breakfast: \$2.50
Adult/non-enrolled students lunch: \$3.50

Questions about Nutrition Services please call: Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

Precios de Comida
Primer desayuno y almuerzo para estudiantes inscritos: GRATIS
Segundo Almuerzo (sin leche o agua): \$3.00
Segundo Almuerzo (con leche o agua): \$3.50
Guarnición: \$0.65
Leche Adicional: \$0.60
Agua Adicional: \$0.50
Desayuno para Adultos/estudiantes no inscritos: \$2.50
Almuerzo para Adultos/estudiantes no inscritos: \$3.50

Menu items subject to change based on availability. This institution is an equal opportunity provider and employer.

Los artículos en el menú están sujetos a cambios según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



DECEMBER/ DICIEMBRE 2017



Also offered weekly/Tambien se ofrece semanalmente:

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Fruit Cocktail & Melon <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos.</i> Cocktel de Fruta y Melón	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos.</i> Manzana Rebanada y Durazno en Cubitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad. Sliced Apples & Diced Peaches <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabajos y Ensalada de Frijoles Negros Cubanos.</i> Rebanadas de Manzana y Durazno en Cubitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Berry Salad & Diced Pears <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano.</i> Ensalada de Frutillas, Peras en Cubitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Mandarin Oranges & Grapes <i>Lechuga, Tomate, Zanahorias, Pepinos, Apio y Rabanos.</i> Gajos de Mandarina y Uvas
Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries <i>Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas</i>	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries <i>Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbi, Papas Fritas</i>	Crispy Chicken Sandwich or Corn Dog, Fries <i>Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas</i>	Hamburger or Spicy Chicken Sandwich, Fries <i>Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas</i>	Stuffed Cheeseburger or Pork Ribbie Sandwich, Fries <i>Hamburguesa con Queso Rellena o Sandwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas</i>
Cheese Pizza or 4 Meat Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso, Pizza con 4 Carnes, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Buffalo Chicken Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza de Queso, Pizza de Pollo en Buffalo, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Meatball Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza de Queso o Pizza de Albondigas, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Sausage Pizza, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso, Pizza con Salchicha, Salsa Marinara</i>	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza or Calzone, Marinara Sauce <i>Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni o Empanada Italiana, Salsa Marinara</i>
Spicy Sichuan Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots <i>Pollo con Especies Sichuan, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias</i>	Orange Chicken, LoMein & Stir Fry Veggies <i>Pollo a la Naranja, Fideo Asiático LoMein y Mezcla de Vegetales</i>	Asian Buffalo Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots <i>Pollo Asiático Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias</i>	Kung Pao Chicken, LoMein & Stir Fry Veggies <i>Chicken Kung Pao, Fideo Asiático LoMein y Mezcla de Vegetales</i>	Sweet & Sour Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots <i>Pollo Agridulce, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias</i>
Smothered Burrito, Cuban Black Beans & Cilantro-Lime Rice <i>Burrito en Salsa, Frijoles Negros Cubanos y Arroz con Cilantro y Limón</i>	Super Nachos Black Beans, Fajita Veggies & Queso Blanco <i>Frijoles Negros, Fajita de Vegetales y Queso Blanco</i>	Cheese Enchiladas, Refried Beans & Cilantro-Lime Rice <i>Enchiladas de Queso, Frijoles Refritos y Arroz con Cilantro y Limón</i>	Build Your Own Burrito: Chicken or Steak, Black Beans, Lettuce, Cheese & Salsa <i>Crea tu Propio Burrito: Pollo o Carne, Frijoles Negros, Lechuga, Queso y Salsa</i>	Taco Bowl: Chicken Refried Beans, Fajita Veggies, Lettuce, Cheese & Salsa <i>Tazon Estilo Taco: Pollo, Frijoles Refritos, Fajitas de Vegetales, Lechuga, Queso y Salsa</i>
PB & J Sandwich Italian Hoagie / Pan Italiano	PB & J Sandwich BLT Sandwich / Sándwich de Tocino, Lechuga, Tomate	PB & J Sandwich Turkey Sub / Sándwich de Pavo	PB & J Sandwich Ham & Cheese Sandwich / Sándwich de Jamón y Queso	PB & J Sandwich Turkey Sub / Sándwich de Pavo

Deli Bar Toppings: Lettuce, Tomato, Banana Peppers, Olives & Sliced American Cheese/ *Ingredientes: Lechuga, Tomate, Chiles Banana, Aceitunas y Queso Rallado*

Menu items subject to change based on availability. This institution is an equal opportunity provider and employer.

Los artículos en el menú están sujetos a cambios según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.