



DECEMBER/DICIEMBRE 2017



Breakfast/Desayuno Lunch/Almuerzo

Elementary School/Primaria Menu

Monday/Lunes		Tuesday/Martes		Wednesday/Miércoles		Thursday/Jueves		Friday/Viernes	
27	Pan Dulce, Juice, Dried Cranberries <i>Pan Dulce, Jugo, Arandanos Secos</i>	28	Fruitel, Juice, Sliced Apples <i>Empanada, Jugo, Manzana Rebanada</i>	29	Zee Zee's Bar, Juice, Dried Cranberry/ <i>Barra Zee Zee, Jugo, Arandanos Secos</i>	30	Sausage-Pancake Stick, Juice, Applesauce/ <i>Banderilla de Salchicha y Pancake, Jugo, Puré de Manzana</i>	1-Dec	Cereal, Fruit Cup, Applesauce <i>Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>
Chicken Tenders & Sunshine Carrots/ <i>Trozos de Pollo Empanizado y Zanahorias Sunshine</i>		Smothered Burrito & Cuban Black Beans/ <i>Burrito en Salsa y Frijoles Negros Cubanos</i>		Pizza Day / <i>Día de Pizza !!!!</i> Broccoli / <i>Brócoli</i>		Stuffed Cheeseburger or Hamburger & Fries/ <i>Hamburguesa con Queso Rellena o Hamburguesa y Papas Fritas</i>		Cheese Omelet, French Toast & Hashbrown <i>Patty/ Omelet con Queso, Pan Francés y Papa Rayada</i>	
4	Muffin Top, Juice, Dried Cranberries <i>Pastelito, Jugo, Arandano seco</i>	5	Bagel Bar, Juice, Sliced Apples <i>Bagels, Jugo, Manzana Rebanada</i>	6	Quick Bread Slice, Juice, Dried Cranberry/ <i>Rebanada de Pan, Jugo, Arandano Seco</i>	7	Breakfast Burrito, Juice, Applesauce/ <i>Burrito de Desayuno, Jugo, Puré de Manzana</i>	8	Cereal, Fruit Cup, Applesauce <i>Cereal, Tazón con Fruta, Puré de Manzana</i>
Crispy Fish Nugget & Fries <i>Trozos de Pescado Empanizado y Papas Fritas</i>		Taco Tuesday!!!! / <i>Martes de Tacos!!!</i> Refried Beans / <i>Frijoles Refritos</i>		Pizza Day / <i>Día de Pizza !!!!</i> Broccoli / <i>Brócoli</i>		Orange Chicken, Lo Mein & Stir Fry Veggies/ <i>Pollo a la Naranja, Fideo Asiático Lo Mein y Mezcla de Vegetales</i>		Corn Dog & Tater Tots <i>Banderilla y Croquetas de Papa</i>	
11	UBR , Juice, Dried Cranberries <i>Galleta Integral UBR, Jugo, Arandanos Secos</i>	12	Chicken Biscuit, Juice, Sliced Apples/ <i>Pollo Empanizado en Biscuit, Manzana Rebanada</i>	13	Bagel & Cream Cheese, Juice, Dried Cranberry/ <i>Bagel y Queso Crema, Jugo, Arandanos Secos</i>	14	Cinni Mini's , Juice, Applesauce <i>Mini Roles de Canela, Jugo, Pure de Manzana</i>	15	Cereal, Fruit Cup, Applesauce <i>Cereal, Tazon con Fruta, Pure de Manzana</i>
Mashed Potato Bowl & Confetti Corn/ <i>Tazón con Puré de Papa y Elote Conféti</i>		Enchilada & Cuban Black Beans <i>Enchilada y Frijoles Negros Cubanos</i>		Pizza Day / <i>Día de Pizza !!!!</i> Broccoli <i>Brócoli</i>		Pork Rib Sandwich & Fries <i>Sándwich de Costillas de Puerco y Papas Fritas</i>		Herbed Chicken, Rice & Creole Green Beans/ <i>Pollo con Hierbas, Arroz y Ejotes Criollos</i>	
18	Chef's Choice Elección de chef	19	Chef's Choice Elección de chef	20	Chef's Choice Elección de chef	21	Chef's Choice Elección de chef	22	NO SCHOOL / NO HAY CLASES
Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef		Chef's Choice Elección de chef			

Menu items subject to change based on availability/ Los artículos en el menú están sujetos a cambio, según disponibilidad . This institution is an equal opportunity provider and employer/ Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas.

Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar/ Ofrecemos diariamente: Leche sin grasa 1%, leche baja en grasa con chocolate, agua 8oz y barra de ensalada

Also offered daily on the salad bar/ También se ofrece diariamente en la barra de ensaladas :

MONDAY LUNES	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Fruit Cocktail & Melon/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabanos. Coctel de Fruta y Melón</i>	TUESDAY MARTES	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Sliced Apples & Diced Peaches/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabanos. Rebanadas de Manzana y Durazno en Trocitos</i>	WEDNESDAY MIÉRCOLES	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Berry Salad & Diced Pears/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabanos y Ensalada de Frijoles Negros Cubanos. . Ensalada de</i>	THURSDAY JUEVES	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad. Sliced Apples & Diced Peaches/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Manzana Rebanada y Durazno</i>	FRIDAY VIERNES	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish. Mandarin Oranges & Grapes/ <i>Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano. Gajos de Mandarina y Uvas</i>
------------------------	---	--------------------------	---	-------------------------------	---	---------------------------	---	--------------------------	--

Meal Prices
First breakfast & lunch for enrolled students: FREE
Second Lunch (no milk or water): \$3.00
Second Lunch (with milk or water): \$3.50
Side Dish: \$0.65
Additional Milk: \$0.60
Additional Water: \$0.50
Adult/non-enrolled students breakfast: \$2.50
Adult/non-enrolled students lunch: \$3.50

Questions about Nutrition Services please call:
Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:
 303-853-7929

Precios de Comidas
Primer desayuno y almuerzo para estudiantes inscritos: GRATIS
Segundo Almuerzo (no leche o agua): \$3.00
Segundo almuerzo (con leche o agua): \$3.50
Guarnicion: \$0.65
Leche Adicional: \$0.60
Agua Adicional: \$0.50
Desayuno para Adultos/estudiantes no inscritos: \$2.50
Almuerzo para Adultos/estudiantes no inscritos: \$3.50