



# DECEMBER/DICIEMBRE 2017



Breakfast/Desayuno Lunch/Almuerzo

## LAHS School/Preparatoria-Menu

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
27 Muffin Top, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/ Pastelito, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Chicken & Waffles, Syrup/ Pollo y Waffles, Jarabe de Miel	28 Breakfast Burrito, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Burrito de Desayuno, Roles de Canela o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada  Enchilada & Cuban Black Beans/ Enchiladas y Frijoles Negros Cubanos	29 Quick Bread Slice, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal, Jugo, Arandanos Secos  Austin Chicken Twister & Fries/ Pollo Estilo Austin Twister y Papas Fritas	30 Bagel Bar, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Bagels, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana  Asian Buffalo Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo Asiático Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	1-Dec Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana  Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hashbrown Patty/ Omelet de Queso, Pan Francés, Salchicha y Papa Rayada
4 UBR, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/ Galleta Integral UBR, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Chicken Tenders & Sunshine Carrots/ Trozos de Pollo Empanizada y Zanahorias Sunshine	5 Chicken Biscuit, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Pollo en Biscuit, Roles de Canela o Cereal, Jugo y Manzana Rebanada  Smothered Burrito & Cuban Black Beans/ Burrito en Salsa y Frijoles Negros Cubanos	6 Bagel & Cream Cheese, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Bagel y Queso Crema, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Taqitos & Salsa	7 Cinni Mini's, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Mini Roles de Canela, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana  Sweet & Sour Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots/ Pollo Agridulce, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	8 Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana  Cheesy Breadsticks, Marinara & Garlicy Cauliflower/ Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Coliflor con Ajo
11 Pan Dulce, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/ Pan Dulce, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Mashed Potato Bowl & Confetti Corn Tazón con Puré de Papa y Elote Confeti	12 Frudel, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Fajita Chicken Taco Bowl & Black Beans/ Tazón con Pollo Estilo Fajita Taco y Frijoles Negros	13 Zee Zee Bar, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/ Barra Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos  Hot Wings, Celery Sticks & Pretzels/ Alitas de Pollo Picositas, Apio y Pretzels	14 Sausage-Pancake Stick, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/ Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal, Puré de Manzana  Orange Chicken, Lo Mein & Stir Fry Veggies/ Pollo a la Naranja, Fideo Asiático LoMein y Mezcla de Vegetales	15 Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela, Mini Donas WG, Tazón con Fruta, Puré de Manzana  Oven Fried Mozzarella Sticks, Marinara & Sunshine Carrots/ Queso Mozzarella Empanizado al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine
20 Chef's Choice Elección de chef  Chef's Choice Elección de chef	21 Chef's Choice Elección de chef  Chef's Choice Elección de chef	22 Chef's Choice Elección de chef  Chef's Choice Elección de chef	23 Chef's Choice Elección de chef  Chef's Choice Elección de chef	24 NO SCHOOL NO HAY CLASES

Menu items subject to change based on availability/ Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución en un proveedor de oportunidades equitativas.

Daily Offerings: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar/ Se ofrece diariamente: Leche 1% sin grasa, leche con chocolate sin grasa, agua 8oz y barra de ensalada

Also offered weekly/También se ofrece semanalmente :

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
Spicy Chicken Sandwich, Fries Sandwich de Pollo con Especias, Papas Fritas Cheese Pizza / Pizza de Queso Pepperoni Pizza / Pizza de Pepperoni Marinara Sauce / Salsa Marinara	Pork Ribbie Sandwich, Fries Sandwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas Cheese Pizza / Pizza de Queso Calzone / Empanada Italiana Marinara Sauce / Salsa Marinara	Corn Dog, Fries Banderilla, Papas Fritas Cheese Pizza / Pizza de Queso Pepperoni Pizza / Pizza de Pepperoni Marinara Sauce / Salsa Marinara	Crispy Chicken Sandwich, Fries Sandwich de Pollo Empanizado, Papas Fritas Cheese Pizza / Pizza de Queso Calzone / Empanada Italiana Marinara Sauce / Salsa Marinara	Stuffed Cheeseburger & Fries Hamburguesa con Queso y Papas Fritas Cheese Pizza/Pizza con Queso Pepperoni Pizza /Pizza con Pepperoni Marinara Sauce/Salsa Marinara
Strawberry-Blueberry Medley, Carrot Sticks Mezcla de Fresas y Arandanos, Palitos de Zanahoria	Fruit Cup, Celery Sticks Tazón con Fruta, Apio	Applesauce, Cucumber Slices Puré de Manzana, Pepino Rebanado	Melon Wedges, Celery Sticks Rebanadas de Melon y Apio	Apple Slices Rebanadas de Manzana Carrot Sticks Palitos de Zanahoria
<b>First breakfast &amp; lunch for enrolled students: FREE</b> Second Lunch (no milk or water): \$3.00 Second Lunch (with milk or water): \$3.50 Side Dish: \$0.65 Additional Milk: \$0.60 Additional Water: \$0.50 Adult/non-enrolled students breakfast: \$2.50 Adult/non-enrolled students lunch: \$3.50		<b>Questions about Nutrition Services please call:</b> Si tiene preguntas sobre Servicios de Nutrición llame: <b>303-853-7929</b>		<b>Primer desayuno y almuerzo para estudiantes inscritos: GRATIS</b> Segundo Almuerzo (no leche o agua): \$3.00 Segundo Almuerzo (con leche o agua): \$3.50 Guarnición: \$0.65 Leche Adicional: \$0.60 Adicional agua: \$0.50 Desayuno para Adultos/estudiantes no inscritos: \$2.50 Almuerzo para Adultos/estudiantes no inscritos: \$3.50