



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al:

# FEBRERO

Desayuno Almuerzo

Grados LAHS



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
29 Pastelito, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita</b>	30 Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana <b>Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</b>	31 Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos y Salsa</b>	1 Mini Bagel, Jugo o Cereal, Puré de Manzana <b>Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels</b>	2 Cereal, Donas o Roles de Canela, Tazón con Fruta y Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>
5 Pizza de Desayuno, Mini Donas WG, o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita</b>	6 Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada <b>Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</b>	7 Galleta Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos y Salsa</b>	8 Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana <b>Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels</b>	9 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>
12 Galleta Integral UBR, Mini Donas WG, o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita</b>	13 Chicken Biscuit, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples <b>Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</b>	14 Bagel y Queso Cream, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos y Salsa</b>	15 Mini Roles de Canela o Cereal; Jugo, Pure de Manzana <b>Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels</b>	16 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>
19 No Hay Clases	20 Bagels, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada <b>Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</b>	21 Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos y Salsa</b>	22 Sandwich de Huevo y Queso, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana <b>Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels</b>	23 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>
26 Pizza de Desayuno, Mini Donas WG, o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita</b>	27 Empanada, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada <b>Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine</b>	28 Galleta Zee Zee, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos <b>Taquitos &amp; Salsa</b>	1 Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana <b>Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels</b>	2 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana <b>Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara</b>
También se ofrece semanalmente....				
Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbi, Papas Fritas	Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena o Sandwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas
Pizza con Queso Salsa Marinara	Empanada Italiana Calzone Salsa Marinara	Pizza con Pepperoni Salsa Marinara	Pizza con Queso Salsa Marinara	Pizza con Pepperoni Salsa Marinara
Mezcla de Fresas y Moras Palitos de Zanahoria	Tazón con Fruta Palitos de Apio	Puré de Manzana Brócoli Fresco	Gajos de Melón Palitos de Apio	Manzana Rebanada Palitos de Zanahoria

النسبة



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. \*2da porción de Desayuno; \$1.50\* 2da porción de Almuerzo \$2.50\* Comida para Adultos Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche sin grasa con chocolate, agua 8 oz y barra de ensaladas