



Para preguntas sobre
Servicios de Nutrición por
favor llame al:
303-853-7929

ENERO

Desayuno **Almuerzo**

Grados LAHS



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8 No Hay Clases	9 No Hay Clases	10 Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Taqitos y Salsa	11 Sándwich de Huevo y Queso, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels	12 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara
15 No Hay Clases	16 Pollo con Pan, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	17 Bagel y Queso Crema, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Taqitos y Salsa	18 Mini Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels	19 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón c/Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara
22 Pizza de Desayuno o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita	23 Empanada o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	24 Galleta Zee Zee o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Taqitos & Salsa	25 Banderilla de Salchicha-Pancake o Cereal, Jugo, Pure de Manzana Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels	26 Cereal o Selección del Chef, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara
29 Pastelito, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita	30 Bagels, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Manzana Rebanada Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine	31 Rebanada de Pan, Mini Donas WG o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Taqitos & Salsa	1 Sándwich de Huevo y Queso, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Alitas de Pollo Picosas, Palitos de Apio y Pretzels	2 Cereal, Roles de Canela o Mini Donas WG; Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso y Salsa Marinara
También se ofrece semanalmente....				
Pizza de Queso Salsa Marinara	Empanada Italiana Calzone Salsa Marinara	Pizza de Pepperoni Marinara Sauce	Pizza de Queso Salsa Marinara	Pizza de Pepperoni Salsa Marinara
Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena o Sándwich de Puerco Ribbi, Papas Fritas	Sándwich de Pollo Empanizado o Banderilla, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso Rellena o Sandwich de Puerco Ribbie, Papas Fritas
Mezcla de Fresas y Moras Palitos de Zanahoria	Tazón con Fruta Palitos de Apio	Puré de Manzana Brócoli Fresco	Gajos de Melón Palitos de Apio	Manzana Rebanada Palitos de Zanahoria

The Grill



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche sin grasa con chocolate, agua 8oz y barra de ensaladas

Precios de Comidas

Primer desayuno y almuerzo para estudiantes inscritas: GATIS
Segundo Almuerzo (sin leche o agua): \$3.00
Segundo Almuerzo (con leche o agua): \$3.50
Guarnición Adicional: \$0.65
Leche Adicional: \$0.60
Agua Adicional: \$0.50

Desayuno para adultos/estudiantes no inscritos: \$2.50
Almuerzo para adultos/estudiantes no inscritos: \$3.75