



Questions about Nutrition Services please call: Para preguntas sobre Servicios de Nutricion por favor llame: 303-853-7929

MARCH/Marzo

Breakfast/Desayuno

Lunch/Almuerz

Grades 9-12



Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miercoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
5 Breakfast Pizza, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/Pizza de Desayuno, Mini Donas o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Chicken Tenders & Sunshine Carrots/ Trozos de Pollo Empanizado y Zanahorias	6 Frudel, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/Empanada, Roles de Canela o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada Tomato Soup & Grilled Cheese Sandwich/ Sopa de Tomate y Sándwich de Queso a la Parrilla	7 Zee Zee Bar, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/Galleta Zee Zee, Mini Donas o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hash brown Patty/ Omelet de Queso, Pan Frances, Salchicha, Papa Rallada	8 Sausage-Pancake Stick, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Pure de Manzana Mac n' Cheese, Garlic Knot & Broccoli / Pasta con Queso, Pan de Ajo y Brócoli	9 Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/Cereal, Roles de Canela o Mini Donas; Tazon con Fruta Cheesy Breadsticks, Marinara & Sunshine Carrots / Palitos de Pan con Queso, Marinara y Zanahorias Sunshine
12 Muffin Top, Donut or Cereal, Juice, Dried Cranberries / Pastelito, Dona o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Chicken & Waffles Syrup / Pollo y Wafles, Jarabe de Miel	13 Breakfast Burrito or Cereal, Juice, Apple Slices / Burrito de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada Oven Fried Mozzarella Sticks, Marinara & Sunshine Carrot / Palitos de Queso Mozzarella al Horno, Marinara y Zanahorias Sunshine	14 Quick Bread Slice, Donut or Cereal, Juice, Dried Cranberry/Rebanada de Pan, Dona o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Hot Wings, Celery & Pretzels / Alitas de Pollo Picosas, Apio y Pretzels	15 Mini Bagel, Juice or Cereal, Applesauce/ Mini Bagel, Jugo o Cereal, Puré de Manzana Spaghetti & Meatballs Broccoli / Espagueti y Albóndigas, Brócoli	16 Cereal, Donut or Cinnamon Roll, Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Dona o Roles de Canela, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Lasagna Roll Up & Garlic Knot/ Rollo de Lasaña y Pan de Ajo
19 <i>Chef's Choice/ Selección del Chef</i> Chef's Choice / Selección del Chef	20 <i>Chef's Choice/ Selección del Chef</i> Chef's Choice / Selección del Chef	21 <i>Chef's Choice/ Selección del Chef</i> Chef's Choice / Selección del Chef	22 <i>No School/ No Hay Clases</i>	23 <i>No School/ No Hay Clases</i>
26 <i>No School/ No Hay Clases</i>	27 <i>No School/ No Hay Clases</i>	28 <i>No School / No Hay Clases</i>	29 <i>No School/ No Hay Clases</i>	30 <i>No School/ No Hay Clases</i>
2 Breakfast Pizza, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberries/ Pizza de Desayuno, Mini Donas o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Chicken Tenders, Zucchini Bread & Sunshine Carrots /Trozos de Pollo Empanizado, Pan de Calabacita y Zanahorias Sunshine	3 Frudel, Cinnamon Roll, or Cereal; Juice, Sliced Apples/ Empanada, Roles de Canela o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada Tomato Soup & Grilled Cheese Sandwich / Sopa de Tomate y Sándwich de Queso a la Parrilla	4 Zee Zee Bar, WG Mini Donuts, or Cereal; Juice, Dried Cranberry/Galleta Zee Zee, Mini Donas o Cereal; Jugo, Arandanos Secos Cheese Omelet, French Toast, Sausage & Hash brown Patty/ Omelet de Queso, Pan Frances, Salchicha y Papa Rallada	5 Sausage-Pancake Stick, Cinnamon Roll or Cereal; Juice, Applesauce/Banderilla de Salchicha-Pancake, Roles de Canela o Cereal; Jugo, Puré de Manzana Mac n' Cheese, Garlic Knot & Broccoli / Pasta con Queso, Pan de Ajo y Brócoli	6 Cereal, Cinnamon Roll, or WG Mini Donuts; Fruit Cup, Applesauce/ Cereal, Roles de Canela, Mini Donas, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Cheesy Breadsticks, Marinara & Sunshine Carrots /Palito de Pan con Queso, Salsa Marinara y Zanahorias Sunshine

Also offered weekly/También se ofrece semanalmente....

Hamburger /Hamburguesa Spicy Chicken Sandwich /Sandwich de Pollo con Especias Fries / Papas Fritas	Stuffed Cheeseburger / Hamburguesa c/Queso Rellena Pork Ribbie Sandwich/Sandwich de Puerco Ribbie Fries /Papas Fritas	Crispy Chicken Sandwich / Sandwich de Pollo Empanizado Corn Dog / Banderilla Fries / Papas Fritas	Hamburger / Hamburguesa Spicy Chicken Sandwich / Sandiwich de Pollo con Especias Fries/Papas Fritas	Stuffed Cheeseburger / Hamburguesa con Queso Rellena Fish- Wich / Sandwich de Pescado Fries / Papas Fritas
Cheese Pizza /Pizza con Queso 4 Meat Pizza / Pizza con 4 Carnes Marinara Sauce / Salsa Marinara	Cheese Pizza / Pizza con Queso Buffalo Chicken Pizza/Pizza con Pollo Bufalo Marinara Sauce / Salsa Marinara	Cheese Pizza /Pizza con Queso Meatball Pizza / Pizza con Albóndigas Marinara Sauce / Salsa Marinara	Cheese Pizza / Pizza con Queso Sausage Pizza / Pizza con Salchicha Marinara Sauce / Salsa Marinara	Cheese Pizza / Pizza con Queso Pepperoni Pizza / Pizza con Pepperoni Calzone / Empanada Italiana Marinara Sauce / Salsa Marinara
Spicy Sichuan Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots / Pollo con Especias Sichuan, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Orange Chicken, LoMein & Stir Fry Veggies / Pollo a la Naranja, Fideo Asiático, Vegetales	Asian Buffalo Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots / Pollo Asiatico Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Kung Pao Chicken, LoMein & Stir Fry Veggies / Pollo Kung Pao, Fideo Asiatico y Vegetales	Sweet & Sour Chicken, Fried Rice, Peas & Carrots / Pollo Agridulce, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias
Taquito & Salsa, Cuban Black Beans & Cilantro-Lime Rice / Taquitos y Salsa, Frijoles Negros Cubanos y Arroz c/cilantro-limon	Super Nachos, Black Beans, Fajita Veggies & Queso Blanco / Super Nachos, Frijoles Negros, Fajita de Vegetales y Queso	Cheese Enchiladas, Refried Beans & Cilantro-Lime Rice / Enchiladas de Queso, Frijoles Refritos, Arroz c/cilantro-limon	Build Your Own Burrito: Chicken or Pork, Black Beans, Lettuce, Cheese & Salsa /Crea tu propio burrito: Pollo o Puerco, Frijoles Negros, Lechuga, Queso y Salsa	Taco Bowl: Chicken, Refried Beans, Fajita Veggies, Lettuce, Cheese & Salsa / Tazon de Taco: Pollo, Frijoles Refritos, Fajitas de Vegetales, Lechuga, Queso y Salsa
PB & J Sandwich/Sandwich de Crema de Maní y Mermelada Italian Hoagie /Sandwich Italiano	PB & J Sandwich/Sandwich de Crema de Maní y Mermelada BLT Sandwich /Sandwich BLT	PB & J Sandwich/Sandwich de Crema de Maní y Mermelada Turkey Sub /Sandwich de Pavo	PB & J Sandwich/Sandwich de Crema de Maní y Mermelada Ham & Cheese Sandwich /Sandwich de Jamon y Queso	PB & J Sandwich/Sandwich de Crema de Maní y Mermelada Turkey Sub/Sandwich de Pavo

Deli Bar Toppings/Ingredientes: Lettuce, Tomato, Banana Peppers, Olives & Sliced American Cheese / Lechuga, Tomate, Chile Banana, Aceitunas, Queso Americano en Rebanadas

Menu items subject to change based on availability/Los articulos en el menú estan sujetos a cambio según disponibilidad. This institution is an equal opportunity provider and employer/Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

All enrolled students eat at no charge for the first serving of breakfast and lunch. *2nd Serving of Breakfast; \$1.50* 2nd Serving of Lunch \$2.50* Adult Meals \$3.75 *Additional Milk \$0.60/Water \$0.50/ Todos los estudiantes comen sin costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a Porción de Desayuno;\$1.50 *2a Porción de Almuerzo *Comida para Adultos \$3.75 *Leche Adicional \$0.60/Agua \$0.50

Daily Offerings/Se Ofrece Diariamente: 1% and non-fat white milk, non-fat chocolate milk, 8oz water & salad bar/leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin gradas, agua 8oz y barra de ensalada

Also offered daily on the salad bar/También se ofrece diariamente en la barra de ensalada:

Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish / Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano Fruit Cocktail & Melon /Coctel de Fruta y Melón	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish, Confetti Corn Salad / Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio y Rabano Sliced Apples & Diced Peaches /Pure de Manzana y Durazno en Cubitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery, Radish & Cuban Black Bean Salad / Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino, Apio, Rabanos y Ensalada de Frijoles Negros Orange Wedges & Fruit Cocktail / Gajos de Naranja y Coctel de Fruta	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish / Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino. Apio y Rabanos Berry Salad & Diced Pears / Ensalada de Frutillas y Peras en Cubitos	Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Celery & Radish / Lechuga, Tomate, Zanahoria, Pepino. Apio y Rabanos Mandarin Oranges & Grapes, RIPS / Mandarina y Uvas, RiPS
--	---	--	--	--

The grill

