



Preguntas Frecuentes Sobre el Coronavirus-Eventos Relacionados

Las siguientes preguntas frecuentes (FAQ) están diseñadas para ayudar a informar a nuestra comunidad, con respecto a esta crisis de salud global sin precedentes. Agradecemos su continua colaboración y asociación. Los invitamos a presentar sus preguntas adicionales en communications@adams14.org, y les responderemos y publicaremos esas preguntas en FAQ tan pronto nos sea posible, para mantener a la comunidad actualizada de los anuncios del Distrito.

INFORMACION GENERAL DE SALUD

¿QUE ES EL COVID-19?

Como es señalado por nuestros socios del Departamento de Salud Tri-County:

El Coronavirus es una gran familia de virus, que puede causar enfermedades en animales o humanos. En los humanos, varios coronavirus son conocidos por causar infecciones respiratorias desde una gripe común hasta enfermedades severas, tales como el Síndrome Respiratorio del Medio Este (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS). El descubrimiento más reciente sobre las causas de la enfermedad del coronavirus COVID-19 se encuentran. [Read more here about COVID-19.](#)

¿CUALES SON LOS SINTOMAS DEL COVID-19?

Los síntomas más comunes son fiebre, dificultad para respirar y tos. Estos síntomas pueden aparecer de 2-14 días después de estar expuesto. Algunos pacientes pueden tener dolores y molestias, congestión nasal, escurrimiento nasal, garganta irritada o diarrea. Estos síntomas son usualmente leves y aumentan gradualmente. La mayoría de las personas (el 80%) se recuperan de esta enfermedad sin la necesidad de un tratamiento especial. Los adultos mayores y personas que tienen severas condiciones crónicas médicas, como enfermedades cardíacas, pulmonares o diabetes, parecen estar en alto riesgo de desarrollar complicaciones más serias de la enfermedad del COVID-19. [Read more here about COVID-19 symptoms from the CDC.](#)

¿CUANDO DEBO LLAMAR A MI MEDICO?

Si piensas que has estado expuesto al COVID-19 y estas desarrollando fiebre y síntomas, tales como tos o dificultad para respirar, debes consultar a tu proveedor de salud o médico. Preste atención para los síntomas potenciales del COVID-19 incluyendo, fiebre, tos y dificultad para

respirar. Si sientes que estas desarrollando los síntomas, llama a tu proveedor de cuidado de salud o clínica local. Si estas desarrollando señales de advertencia de emergencia del COVID-19 obtenga atención medica inmediatamente. En adultos, las señales de emergencia son*:

- Dificultad al respirar
- Dolor y presión persistente en el pecho
- Confusión o inhabilidad al levantarse
- Labios o cara azulada
 - *Esta lista no incluye todo. Consulte a su médico para cualquier otro síntoma que sea severo o de preocupación. Más información en [Learn more at CDC](#).

¿CUALES SON LAS MEJORES MEDIDAS PREVENTIVAS?

Actualmente, la recomendación nacional es practicar distanciamiento social, o aislamiento, para prevenir el contagio del COVID-19, incluyendo una implementación reciente de emergencia para cerrar restaurantes, bares, cines, gimnasios y casinos en Colorado. Más información en [Read more here from the Colorado Department of Public Health & Environment](#).

- Al toser o estornudar utilice su manga en el antebrazo, o si usa un pañuelo, deséchelo y rápidamente lave sus manos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto cercano con otros.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca.
- Lave sus manos continuamente con jabón y agua por al menos 20 segundos.
 - *Si el jabón y agua no están disponibles inmediatamente, use desinfectante basado con al menos 60% de alcohol, si sus manos no están visiblemente sucias. Actualmente no existe vacuna para prevenir COVID-19*

¿CUALES SON LAS GUIAS ACTUALES PARA AISLAMIENTO?

Actualmente, la recomendación nacional es practicar distanciamiento social, o aislamiento, para prevenir el contagio del COVID-19, incluyendo una implementación reciente de emergencia para cerrar restaurantes, bares, cines, gimnasios y casinos en Colorado. Más información en [Read more here from the Colorado Department of Public Health & Environment](#).

¿COMO ESTA MANEJANDO ADAMS 14 LA DESINFECCION?

Protegiendo la salud y seguridad de nuestros estudiantes, personal y comunidad de la propagación del Coronavirus y otras enfermedades infecciosas es una prioridad principal. Durante el cierre, nuestros conserjes de edificios y profesionales de mantenimiento están limpiando y desinfectando todas las instalaciones y autobuses. Este proceso de desinfección incluirá todas las áreas, como salones de clases, baños y cafeterías e incluirá todas las superficies de alto contacto. Se está utilizando un protocolo de ‘limpieza y sellado’ para asegurar que todas las áreas estén selladas después de ser desinfectadas. Una vez que los edificios estén limpios y sellados, no habrá acceso hasta que las escuelas reabran.

INFORMACION EDUCACIONAL

¿COMO PUEDO TENER ACCESO A ALIMENTOS PARA MI ESTUDIANTE?

Los cierres en escuelas son particularmente estresantes para familias que dependen de los alimentos escolares diariamente. Durante este cierre, Adams 14 esta proporcionando alimentos nutritivos para los niños con necesidad, de lunes a viernes, en dos ubicaciones convenientes para conducir ahí o caminar. Comenzando el martes, 17 de marzo, el distrito distribuirá almuerzo y desayuno escolar para llevar en Kearney Middle School y Adams City Middle School. Como mínimo, este servicio será proporcionado durante la semana, hasta que las escuelas reabran. Cada paquete de alimentos incluirá 1 almuerzo y 1 desayuno (para la siguiente mañana) para niños menores de 18 años. Hasta nuevo aviso, las horas para que los estudiantes recojan su paquete de alimentos en estas dos escuelas es de 11:00 a.m. a 12:30 p.m., durante la semana hasta el viernes, 27 de marzo. Haga clic para ver el video del Superintendente Rangel con respecto al programa servicios de alimentos [Click here to access a video update from Superintendent Rangel regarding Adams 14's meal service program.](#)

¿CUAL ES EL PLAN DEL DISTRITO PARA EL APRENDIZAJE EN CASA?

Creando oportunidades de aprendizaje consistentes en casa es uno de las mejores formas que apoyar efectivamente a nuestros estudiantes con su crecimiento cognitivo, así como su salud y bienestar mental.

Mientras nuestra nación continúa navegando los desafíos cambiantes del Coronavirus, nos complace en anunciar una actualización inicial sobre las oportunidades de aprendizaje en casa para los estudiantes de Adams 14.

1. El 23 de marzo, Adams 14 estará compartiendo una comunicación más profunda, incluyendo un enlace con instrucciones a través de la aplicación Flyer App, en cada página de internet y Facebook de las escuelas, así como la página de internet y Facebook del Distrito.
2. El 30 de marzo, les pedimos que un adulto de su casa venga a recoger artículos que pueda necesitar (lápices, cuadernos, computadora Chromebook), usando el método de auto-servicio en el estacionamiento de ACHS, el cual incluye recursos a nivel de grado para ayudar a apoyar el aprendizaje en casa.

Cosas importantes para recordar:

- Ciertamente estamos en una posición única y estamos trabajando para encontrar soluciones únicas que apoyen a nuestros estudiantes y familias.
- Agradecemos profundamente su asociación, paciencia, flexibilidad y comentarios, mientras trabajamos juntos para asegurar – *sin importar la situación* – que nuestros estudiantes estén preparados para futuros poderosos.
- Revise el enlace en la página de internet [District's coronavirus resource webpage](#) con la información actualizada para apoyar a su familia, mientras nos apegamos a las precauciones de aislamiento recomendadas.

- ¡Anticipándonos a el anuncio de aprendizaje remoto nos gustaría compartir estos recursos adicionales que le pueden ayudar a promover la participación y exploración en casa durante las vacaciones de primavera, la próxima semana!
- [Scholastic Learn at Home](#)
- [National Geographic Kids](#)
- [PBS Kids](#)
- [GoNoodle](#)
- [BrainPop](#)
- [ABC Mouse](#)
- [The Dad Lab](#)
- [Busy Toddler](#)
- [Teaching 2 and 3 Year Olds](#)
- [I Heart Crafty Things](#)
- [Blastastic Day](#)

¿QUE PASA SI NO TENGO ACCESO AL INTERNET EN CASA?

Ampliamente recomendamos a las familias que revisen Xfinity Internet Essentials. Los clientes nuevos de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet, el cual está disponible para todas las familias de bajos recursos por tan solo \$9.95/al mes, más impuestos. Aplica hasta el 30 de abril, 2020. Más información en **Click here to learn more in [English](#)**. **Click here to learn more in [Spanish](#)**.

¿POR CUANTO TIEMPO ADAMS 14 PERMANECERA CERRADO?

Adams 14 dependerá en la dirección de las autoridades estatales y locales de salud, para determinar la duración del cierre del Distrito. En este momento, el Gobernador Polis ha firmado una orden ejecutiva prohibiendo a las escuelas de proveer instrucción en persona a partir del 23 de marzo y hasta el 17 de abril. Gracias por anticipado por su continua colaboración y paciencia, mientras colaboramos para reducir la propagación del COVID-19. Haga clic aquí para ver la orden ejecutiva del Gobernador Polis. **[Click here to read Gov. Polis' executive order.](#)**

¿COMO IMPACTARA EL APRENDIZAJE EN LINEA PARA LAS CALIFICACIONES DE MI ESTUDIANTE?

En este momento, todas las calificaciones de los estudiantes permanecerán igual que el 13 de marzo, 2020. Los trabajos completados por los estudiantes durante el cierre recibirán los comentarios del maestro/a y se aplicarán al avance de nivel de grado y crédito obtenido. Cualquier actualización o cambio a esto, se informará aquí, cuando esté disponible.

¿CUAL ES LA MAS RECIENTE INFORMACION SOBRE LOS EXAMENES ESTATALES?

Debido al cierre extensivo de escuelas para prevenir el brote del COVID-19, todas las evaluaciones de fin de año, incluyendo las Medidas de Éxito Académico de Colorado (CMAS),

estarán pausadas para el resto del año escolar 2019-2020. Más información en [Read more from the Colorado Department of Education \(CDE\) here](#).

WHEN ARE THE ADAMS 14 BOARD OF EDUCATION MEETINGS?

All Adams 14 Board of Education schedules, updates, agendas and minutes are available to the public [by clicking here](#).

¿COMO PUEDO TENER ACCESO A LAS REUNIONES DEL COMITE DE EDUCACION DE ADAMS 14?

Las reuniones del Comité de Educación de Adams 14 están disponibles virtualmente para el público a través de [via this YouTube link](#). Estas reuniones pueden ser vistas en vivo en su horario regular, o después a su conveniencia cuando lo deseen (on-demand).

¿CUANDO SON LAS REUNIONES DEL COMITÉ DE ADAMS 14?

Todos los horarios, actualizaciones, agendas y minutos del Comité de Educación de Adams 14 están disponibles para el público, aquí [by clicking here](#).