



Para Preguntas sobre Servicios de Nutrición por favor llame al: 303-853-7929

Octubre 2018

Desayuno Almuerzo

Grados 9-12



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Mini Waffles, PBJ, o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	2 Galleta ZeeZee, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Pasas Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz	3 Burrito de Desayuno, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	4 Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Tazón con Fruta, Jugo Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada	5 Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Puré de Manzana, Tazón con Fruta Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos
8 Pizza de Desayuno, PBJ, o Cereal, Pasas, Jugo Pasta con Queso y Palitos de Pretzel	9 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Tazón con Fruta, Jugo Taquitos de Carne y Jalapeño c/Queso Blanco	10 Yogurt con Fruta, PBJ, o Cereal, Tazón con Fruta, Jugo Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	11 Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Pasas, Jugo Pasta al Horno c/Palitos de Pan	12 NO SCHOOL
15 No hay clases	16 VACACIONES	17 DE OTOÑO	18 !!!!	19 No hay clases
22 Mini Waffles, PBJ, o Cereal, Jugo, Manzana Omelet de Queso, Palitos de Pan Francés y Papa Rallada	23 Galleta ZeeZee, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Naranja Sándwich de Puerco en BBQ w/Papas Fritas en Gajos y Ensalada de Repollo	24 Burrito de Desayuno, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Sándwich con Carne y Queso "Philly" c/Papas Fritas en Gajos	25 Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Pasta con Queso Vaquera y Frituras de Maíz	26 Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Manzana, Naranja Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
29 Pizza de Desayuno, PBJ, o Cereal, Manzana, Jugo Queso a la Parrilla, Sopa de Frijol Negro	30 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Naranja, Jugo Pollo Asado al Horno con Hierbas c/Arroz	31 Yogurt con Fruta, PBJ, o Cereal, Puré de Manzana, Jugo Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan con Queso	1-Nov Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Naranja, Jugo Tazón con Puré de Papa y Carne Rebanada	2-Nov Elección del Chef, Cereal, o PBJ, Manzana, Naranja Hot Dog c/Papas Fritas en Gajos

Also offered weekly

Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas en Gajos	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Pico, Papas Fritas	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Pizza de Pollo en BBQ, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Albóndigas, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara
Pollo Asiático en Salsa Buffalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	Pollo General Tso, Fideo Asiático LoMein y Vegetales	Pollo a la Naranja, Arroz Frito y Chicharos/Zanahorias	Pollo Kung Pao, Arroz Frito, Chicharos/Zanahorias	Pollo Teriyaki, Fideo Asiático LoMein y Vegetales
Enchiladas de Queso Tradicionales, Frijoles, Arroz con Cilantro/Limón	Tacos de Carne Duritos, Arroz con Cilantro/Limón, Ingredientes	Burrito BYO, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Enchiladas Verdes, Frijoles y Arroz con Cilantro/Limón	Tazón de Tacos/Carnitas, Frijoles Negros, Vegetales en Fajillas, Ingredientes
Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pan Italiano	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Pavo	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Pollo Garden Veg Ensalada de Pasta	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Sándwich de Jamón y Queso	Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, Burrito de Trocitos de Pollo Empanizado



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sí costo por la primera porción de desayuno y almuerzo * 2da porción de desayuno; \$1.50 * 2da porción de almuerzo \$2.50 * Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comidas para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche del 1% sin grasa, leche con chocolate si grasa, agua 8 oz y barra de ensalada

Se ofrece diariamente productos por temporada en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar al menos 1/2 tazón de fruta o vegetales con su almuerzo! *