



Para preguntas sobre  
Servicios de Nutrición,  
por favor llame al:  
303-853-7929

## Diciembre 2018



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Banderilla y Papas Fritas	4 Pollo Alfredo al Horno y Brócoli	5 Palitos de Pan con Queso, Salsa Marinara y Ejotes	6 Quesadillas c/Salsa y Frijoles Negros	7 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara
10 Taquitos, Frijoles Refritos y Salsa	11 Tazón de Puré de Papas y Carne, Palitos de Pan y Ejotes	12 Hot Dog y Papas Fritas en Gajos	13 Posole w/ Tortilla	14 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara
17 Hamburguesa con/sin Queso y Papas Fritas en Gajos	18 Espagueti y Albóndigas	19 Pollo Asiático Bufalo, Arroz Frito, Chicharos y Zanahorias	20 Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo	21 Pizza con Queso o Pizza con Pepperoni, Salsa Marinara
24 No hay sesión	25 No hay sesión	26 No hay sesión	27 No hay sesión	28 No hay sesión
31 No hay sesión	1-Jan No hay sesión	2-Jan No hay sesión	3-Jan No hay sesión	4-Jan No hay sesión

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción. \*2da Porción de Desayuno; \$1.50\* 2da Porción de Almuerzo/Cena \$2.50\* Comida de Adultos \$3.50 \*Leche Adicional\$0.60/Agua \$0.50

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, 8oz agua y barra de ensalada

Se ofrecen productos de temporada en la barra de ensalada

No olviden tomar 1/2 taza de fruta o vegetales con su comida!

Variedad de leche o agua incluida!

*Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleado que ofrece igualdad de oportunidades.*