






Preguntas sobre
Servicios de Nutrición
llame a:
303-853-7929

Diciembre 2018

Desayuno Almuerzo

LAHS



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Mini Pan Francés o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Pierna de Pollo Asado al Horno c/ Puré de Papas, Salsa y Panecillo	4 Burritos de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada, Leche Pasta Al Horno c/ palitos de pan	5 Pan de desayuno o Cereal, Jugo, Plantano, Leche Pollo y Waffles	6 Yogurt con Fruta Parfait o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Sándwich de Albondigas c/ Papitas	7 Pizza de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Plantano, Leche Hamburguesa Abierta con Chile Verde/ Papas Fritas y Bronco Azul RIPS
10 Mini waffles o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Taquitos de Pollo Southwest c/Arroz y Frijoles	11 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Reanada, Leche Ravioles con Queso c/ Palitos de Pan	12 Pastelito o Cereal, Jugo, Plantano, Leche Omelet de Queso, Salchicha y Panecillo	13 Mini Roles de Canela o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Tazón de Puré de Papas con Pollol	14 Sándwich de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Plantano, Leche Chili Con Carne w/ Panecillo
17 Mini Pan Francés o cereal, Jugo, Fruta, Leche Selección del Chef	18 Burritos de Desayuno, Cereal, Juice, Apple Slices, Milk Selección del Chef	19 Pan de desayuno o Cereal, Jugo, Plantano, Leche Selección del Chef	20 Selección del Chef Selección del Chef	21 No Hay Clases
24 No Hay Clases	25 Invierno 	26 Vacaciones 	27 !!! 	28 No Hay Clases
31 No Hay Clases	Enero 1 No Hay Clases	Enero 2 No Hay Clases	Enero 3 No Hay Clases	Enero 4 No Hay Clases
Hamburguesa c/ Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso, Salchicha y Jalapeño, Salsa Marinara	Hamburguesa, Sándwich de pollo con Especies, Papitas Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Sándwich de Puerco, Hot Dog, Papas Fritas Pizza con Queso, Pizza de Taco, Salsa Marinara	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especies, Papas Fritas Piza con Queso, Pizza de Tocino Hamburguesa con queso, Salsa Marinara	Hamburguesa c/ Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso, Peperoni, Salsa Marinara



Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que provee igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas.

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *