



Preguntas sobre Servicios de Nutrición llame a: 303-853-7929

Enero 2019

Desayuno Almuerzo

Grados 6-8



| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| | 1 No Hay Clases! | 2 No Hay Clases! | 3 No Hay Clases! | 4 No Hay Clases! |
| 7 Mini Pan Francés o Cereal, Fruta, Jugo, Leche Pollo Asiático General Tso Chicken C/Fideo Lo Mein | 8 Burritos de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo, Leche Pozole C/Quesadilla | 9 Pan de Desayuno, Plantanos, Jugo, Leche Tazón con Puré de Papa y Carne c/Panecillo | 10 Yogurt con Fruta Parfait, Fresca ruta, Jugo, Leche Pie de Fritos | 11 Pizza de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara |
| 14 Mini waffles o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Pollo Alfredo al Horno | 15 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo | 16 Pastelito o Cereal, Plantanos, Jugo, Leche Sándwich de Carne con Queso Philly | 17 Mini Roles de Canela o Cereal, Fruta, Jugo, Leche Verde Chile Pasta con Queso | 18 Sándwich de Desayuno O cereal, Fruta Fresca, Leche Enchiladas Tradicionales c/ Arroz y Frijoles |
| 21 No Hay Clases! | 22 Burritos de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo, Leche Pasta Al Horno c/ palitos de pan | 23 Pan de Desayuno, Plantanos, Jugo, Leche Pollo y Waffles | 24 Yogurt con Fruta Parfait, Fruta Fresca, Jugo Sándwich de Albondigas c/papitas | 25 Pizza de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Hamburguesa Abierta con Chile Verde/ Papas Fritas |
| 28 Mini waffles o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Enchiladas Verdes con Pollo al Horno c/ Arroz y Frijoles | 29 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Manzana Rebanada, Jugo Ravioles con Queso c/ Palitos de Pan | 30 Pastelito o Cereal, Plantanos, Jugo, Leche Omelet de Queso, Salchicha y Panecillo | 31 Mini Roles de Canela o Cereal, Fruta, Jugo, Leche Tazón de Puré de Papas con Pollo | 1-Feb Sándwich de Desayuno O cereal, Fruta Fresca, Leche Burrito de Frijoles con Queso c/ Arroz |
| Tambien se ofrece semanalmente.... | | | | |
| Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas | Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papitas | Sándwich de Puerco, Hot Dog, Papas Fritas | Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas | Hamburguesa c/Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas |
| Pizza con Queso, Salchicha y Jalapeño, Salsa Marinara | Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara | Pizza con Queso, Pizza de Taco, Salsa Marinara | Pizza con Queso, Pizza de Tocino Hamburguesa con queso, Salsa Marinara | Pizza con Queso, Peperoni, Salsa Marinara |

Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50.50

Comida de adulto

Comida de adulto Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *

