



Preguntas sobre
Servicios de Nutrición
llame a:
303-853-7929

Enero 2019

Desayuno Almuerzo

Grados 9-12



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1 No Hay Clases!	2 No Hay Clases!	3 No Hay Clases!	4 No Hay Clases!
7 Mini Pan Francés o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Pierna de Pollo Asado al Horno c/ Puré de Papas, Salsa y Panecillo	8 Burritos de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada, Leche Pozole C/Quesadilla	9 Pan de desayuno o Cereal, Jugo, Plantano, Leche Tazón con Puré de Papa y Carne c/Panecillo	10 Yogurt con Fruta Parfait o Cereal, Jugo, Fresca Fruta, Leche Pie de Fritos	11 Pizza de Desayuno o Cereal, Fresca Fruta, Leche Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
14 Mini waffles o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Pollo Alfredo al Horno	15 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Reanada, Leche Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo	16 Pastelito o Cereal, Jugo, Plantana, Leche Sándwich de Carne con Queso Philly	17 Mini Roles de Canela o Cereal, Fruta, Jugo, Leche Verde Chile Pasta con Queso	18 Sándwich de Desayuno o Cereal, Fresca Fruta, Leche Enchiladas Tradicionales c/ Arroz y Frijoles
21 No Hay Clases!	22 Burritos de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Rebanada, Leche Pasta Al Horno c/ palitos de pan	23 Pan de desayuno o Cereal, Jugo, Plantano, Leche Pollo y Waffles	24 Yogurt con Fruta Parfait o Cereal, Jugo, Fresca Fruta, Leche Sándwich de Albondigas c/papitas	25 Pizza de Desayuno o Cereal, Fresca Fruta, Leche Hamburguesa Abierta con Chile Verde/ Papas Fritas
28 Mini waffles o Cereal, Jugo, Fruta, Leche Taqitos de Pollo Southwest c/Arroz y Frijoles	29 Quesadilla de Desayuno o Cereal, Jugo, Manzana Reanada, Leche Ravioles con Queso c/ Palitos de Pan	30 Pastelito o Cereal, Jugo, Plantana, Leche Omelet de Queso, Salchicha y Panecillo	31 Mini Roles de Canela o Cereal, Fruta, Jugo, Leche Tazón de Puré de Papas con Pollo	1-Feb Sándwich de Desayuno o Cereal, Fresca Fruta, Leche Burrito de Frijoles con Queso c/ Arroz

Tambien se ofrece semanalmente...

Hamburguesa c/ Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de pollo con Especias, Papitas	Sándwich de Puerco, Hot Dog, Papas Fritas	Hamburguesa, Sándwich de Pollo con Especias, Papas Fritas	Hamburguesa c/ Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas
Pizza con Queso, Salchicha y Jalapeño, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Pizza de Taco, Salsa Marinara	Piza con Queso, Pizza de Tocino Hamburguesa con queso, Salsa Marinara	Pizza con Queso, Peperoni, Salsa Marinara
Pollo Asiático General Tso Chicken C/Fideo Lo Mein	Albondigas Agridulces c/Arroz Frito	Comida de Egg Roll c/ Fideo Lo Mein	Pollo a la Naranja c/Arroz Frito	Selección del Chef
Cacerola de Enchiladas Cremosas c/Arroz y Frijoles	Tacos Suaves de Carne, Frijoles, Arroz Cilantro-Limon, Ingredientes	Burrito a tu estilo, Frijoles y Arroz c/Cilantro y Limon	Tazón de Tacos Carnitas/Pollo	Burrito de Frijoles en Salsa c/Arroz y Frijoles
Burrito Frio de Pavo estilo Southwest	Sandwich de Jamón y Queso Caliente en Pan de Pretzel	Sándwich Italiano	Sándwich de Pavo y Queso Caliente en Pan de Pretzel	Burrito Frio



Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que provee igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adulto

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas.

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *