



Preguntas sobre
Servicios de Nutrición
llame a:
303-853-7929

Enero 2019

Desayuno Almuerzo

Grados K-5



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1 No Hay Clases!	2 No Hay Clases!	3 No Hay Clases!	4 No Hay Clases!
7 Mini Pan Francés, Tazón con Duraznos, Jugo, Leche Trozos de Pollo Empanizado c/Puré de Papa	8 Burritos de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo, Leche Pozole C/ Tortilla	9 Pan de Desayuno, Plantanos, Jugo, Leche Dia de Pizza!	10 Yogurt con Fruta Parfait, Fruta, Jugo Hamburguesa con/ sin Queso c/ Papas Fritas	11 Pizza de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
14 Mini waffles, Jugo, Fruta, Leche Pollo Alfredo al Horno	15 Quesadilla de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo Trocitos de Pollo Empanizado y Ensalada de Repollo c/Panecillo	16 Pastelito, Plantanos, Jugo, Leche Dia de Pizza!	17 Mini Roles de Canela, Fruta, Jugo, Leche Pasta con Queso Cowboy w/ Tortillitas Fritas	18 Sándwich de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Enchiladas Tradicionales c/Arroz
21 No Hay Clases!	22 Burritos de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo Hamburguesa con/ sin Queso c/ Papas Fritas	23 Pan de Desayuno, Plantanos, Jugo, Leche Dia de Pizza!	24 Yogurt con Fruta Parfait, Fruta, Jugo, Leche Espagueti con Albóndigas	25 Pizza de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Sandwich de Queso a la Parrilla c/Chile Verde
28 Mini waffles, Jugo, Fruta, Leche Enchiladas Verdes con Pollo al Horno c/ Arroz y Frijoles	29 Quesadilla de Desayuno, Manzana Rebanada, Jugo Ravioles con Queso c/Palitos de Pan	30 Pastelito, Plantanos, Jugo Leche Dia de Pizza!	31 Mini Roles de Canela, Fruta, Jugo, Leche Pollo a la Naranja c/Arroz Frito	1-Feb Sándwich de Desayuno, Fruta Fresca, Leche Burrito de Frijoles y Queso c/Arroz

Los artículos del menú están sujetos a cambio según disponibilidad.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen si costo por la primera porción de desayuno y almuerzo. *2a porción de desayuno; \$1.50 * 2a porción de almuerzo \$2.50 *Leche adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida para Adultos

Desayuno \$2.50 Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua de 8oz y barra de ensaladas

Se ofrecen productos temporales diariamente en la barra de ensaladas

*¡No olviden tomar 1/2 taza de frutas o vegetales con su almuerzo! *