



Para preguntas sobre Servicios de Nutrición llame a: 303-853-7929

Septiembre 2018

Desayuno Almuerzo

LAHS



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Día del Trabajo	4 Galleta Integral, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Pollo al Horno con Hierbas c/Arroz	5 Sándwich de Pollo, Sándwich de Huevo Fiesta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Pasas de Arandano Pasta con Carne Goulash c/Palitos de Pan	6 Pan de Desayuno, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Tazon de Pure de Papa con Carne Rebanada	7 Selección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de maní y mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Hot Dog c/papas fritas en gajos
10 Mini Waffles, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Pasta con Queso c/Palitos de Pretzel	11 Galleta ZeeZee Bar, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano Taquitos de Carne y Jalapeno c/Queso Blanco	12 Burrito de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Sandwich de Carne con Queso "Philly" c/papas fritas en gajos	13 Empanada, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Pasta al Horno c/Palitos de Pan	14 Selección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de maní y mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Trozos de Pollo Empanizado c/Papas Fritas y Panecillo
17 Pizza de Desayuno, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada o Cereal, Jugo y Arandanos Secos Tazón con Puré de Papa y Pollo c/Palitos de Pan	18 Pastelito, Sándwich de Desayuno o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Pollo Asiático General Tso, Fideo Asiático, Vegetales	19 Yogurt con Fruta Parfait, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Espagueti y Albondigas c/Palitos de Pan	20 Banderilla de Salchicha-Pancake, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Enchiladas Verdes c/Arroz y Frijoles	21 Selección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de maní y mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Pollo en BBQ w/Panecillo y Ensalada de Repollo
24 Bagel c/Queso Crema, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Arandanos Secos Omelet de Queso, Palitos de Pan Francés y Papa Rallada	25 Galleta Integral, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Jugo, Puré de Manzana Sándwich de Puerco en BBQ w/Papas Fritas en Gajos y Ensalada de Repollo	26 Sándwich de Pollo, Sándwich con Huevo Fiesta, Sándwich de Crema de Maní y Mermelada, o Cereal, Jugo, Pasas de Arandano Pollo a la Naranja c/Arroz Frito	27 Pan de Desayuno, Sándwich de Desayuno, o Cereal, Jugo, Tazón con Fruta Pasta con Queso Cowboy	28 Selección del Chef, Cereal o Sándwich de Crema de maní y mermelada, Tazón con Fruta, Puré de Manzana Palitos de Pan con Queso c/Salsa Marinara
Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso o Pizza con Pollo en BBQ, Salsa Marinara	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas Pizza con Queso, Pizza con Albondigas, Salsa Marinara	Sándwich de Puerco Ribbie, Banderilla, Papas Fritas en Gajos Pizza con Queso o Pizza Hawaiana, Salsa Marinara	Hamburguesa con Queso, Sándwich de Pollo, Papas Fritas Pizza con Queso, Empanada Italiana, Salsa Marinara	Hamburguesa, Sándwich de Pollo Picoso, Papas Fritas Pizza con Queso o Pizza con Carnitas en Chile Verde, Salsa Marinara



Los artículos en el menú están sujetos a cambio según disponibilidad. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los estudiantes inscritos comen sin costo por la primera porción de desayuno o almuerzo. * 2da Porción de Desayuno; \$1.50 * 2da Porción de Almuerzo \$2.50 * Leche Adicional \$0.60/Agua \$0.50

Comida de Adultos

Desayuno \$2.50

Almuerzo \$3.75

Se ofrece diariamente: Leche sin grasa 1%, leche con chocolate sin grasa, agua 8oz y barra de ensalada

Se ofrecen productos de temporada en la barra de ensalada.

*No olviden tomar al menos 1/2 tasa de fruta o vegetales con su almuerzo! *